

ОРАКУЛ ДРЕВНИХ МАЙЯ В ПОДАРОК!

1000
ПОЛЕЗНЫХ
СОВЕТОВ
СПЕЦВЫПУСК №9

№5
ОКТАБРЬ 2010
ПОДПИСНОЙ
ИНДЕКС
49466

1000 МАГИЧЕСКИХ СОВЕТОВ



СУПЕРПРИЗ:
СИМВОЛ
УДАЧИ

Календарь
сновидений

Денежные
хитрости

Йога для
омоложения

ХЭЗУИОУИ:
МЕЖДУ ДВУХ МИРОВ



Загадочная Каппадокия

В сердце Турции существует удивительное место – Каппадокия, в переводе с персидского «страна прекрасных лошадей». Ее пейзажи словно нарисованы художником-романтиком, а обилие всех оттенков розового наводит на мысль, что в стране обитают феи.

История Каппадокии начинается с 5000 года до н. э. Все это время регион находился на перекрестке цивилизаций, входя поочередно в состав Хеттской, Персидской, Римской и Османской империй. Завоевывал Каппадокию и Александр Македонский. Начиная с I в. н. э. здесь стало распространяться христианство.

Каппадокия – колыбель монашества и аскетизма. Жизнь в кельях, вырубленных в горных породах, без каких-либо удобств, вдали от городских центров и наедине с суровой природой способствовала духовному просветлению. Поэтому количество монахов, поселившихся в Каппадокии, было чрезвычайно велико.

В I тысячелетии в долине Гереме, которая сейчас является известным на весь мир национальным парком и музеем под открытым небом, жили около 13 тысяч христиан и насчитывалось 3 тысячи скальных церквей.

Уникальные росписи храмов сохранились в церкви Святой Варвары, в Яблочной, в Змеиной, в самой большой церкви Токалы-килисе и в Темной церкви.

Росписи остались неповрежденными, потому что они

не подвергались воздействию дневного света и солнечных лучей.

Фантастической красоты пейзажи удивляют каждого, ступившего на эту землю. Давным давно, после извержения вулканов Хасан и Эрджиес, плоскогорья были покрыты плотным слоем лавы. Веками ветер и вода вытачивали причудливые формы из магматического туфа, образованного вулканическим пеплом. В результате появились долины и ущелья, заполненные фигурами, напоминающими

**Неподалёку от
Гереме расположена
уникальная скальная
деревня Учхисар – там
люди живут в домах,
которые вырублены
в неприступных
высоких скалах**

диких животных, грибы-великаны, пирамиды, шары, конусы.

Местные жители называют их «перибаджалары» – земляные пирамиды.

Многим долинам приписываются чудодейственные свойства. Например, считается, что долина Любви помогает бездетным парам обрести родительское счастье. Обилие фигур из туфа, напоминающих по форме фаллосы, привлекает сюда огромное количество влюбленных пар.

Долина монахов способствует медитации и уединению.

В Белой долине, среди белоснежных колонн, в голову приходят чистые и светлые мысли. Здесь снято очень много фильмов, в том числе и «Звездные войны».

До сих пор не разгадана тайна происхождения подземных городов Каппадокии. По мнению известного уфолога фон Деникена, эти сооружения предназначались для укрытия в случае нападения агрессивных внеземных цивилизаций. Обнаружены они были в XIX веке: французский священник, отец Жерфанион, случайно наткнулся на отверстие, дыру в земле прямо посреди горной равнины. Спустившись туда, он оказался в многоярусном подземном городе, имеющим вентиляционные шахты, колодцы, помещения для хранения зерна и вина, трапезные, храмы.

На сегодняшний день в Каппадокии найдено 36 подземных поселений, три из них открыты для посещения. Самое большое сооружение – Деринкую, «глубокий колодец», – имеет 12 уровней.

Ученые не могут объяснить, куда девалась порода, извлеченная из глубин, и каким образом поднимали ее наверх? Как, кем и для чего были построены эти города? Известно, что жившие там люди выходили на поверхность лишь для того, чтобы обрабатывать поля. Но почему они выбрали жизнь под землей? Нет ответа.

Уфологи предполагают, что на территории Каппадокии существовал гигантский космодром. Астронавты подтверждают, что самый красивый земной пейзаж из космоса – каппадокийский. Жители Каппадокии заявляют, что в небе над местностью часто наблюдают НЛО. Вероятно, по этой причине в одной из туфовых пещер Гереме находится единственный в Малой Азии музей УФО.

Магнетизм Каппадокии огромен – по статистике, это наиболее посещаемый туристами район Турции. Вместе с подземными городами Каппадокии долина Гереме входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО.

Елена
Воробьева



Народные приметы октября



- ❖ **1 октября** Арины-шиповницы (Евмена). Собирали и сушили на зиму плоды шиповника.
- ❖ **2 октября** Трофима. Считалось, что святой Трофим помогает девушкам находить женихов. В народе говорили: «На Трофима не проходит счастье мимо».
- ❖ **3 октября** Астафьев день. Северный ветер – к стуже, южный – к теплу, западный – к дождю, восточный – к теплу. В этот день было принято проветривать на свежем воздухе одежду.
- ❖ **4 октября** Кондрата. Сильный и резкий северо-восточный ветер предсказывает холодную зиму.
- ❖ **5 октября** Фокин день. Если листья с березы до сих пор не опали – снег ляжет поздно.
- ❖ **6 октября** Зачатие Иоанна Предтечи. Не разрешалось делать заготовки на зиму. Женщины занимались рукоделием.
- ❖ **7 октября** Феклы. В народе говорили: «На Феклу все что завяжешь – не развязать». Часто в этот день играли свадьбы.
- ❖ **8 октября** Сергия. Этот день называли «капустником» – заготавливали на зиму капусту, пекли пирожки с капустой.
- ❖ **11 октября** Харитона. День считался недобрый, пугающим. Чтобы лихого в дом не пустить, сор из избы не выметали.
- ❖ **12 октября** Феофана. Много звезд на небе – к сухой осени.
- ❖ **14 октября** Покров Пресвятой Богородицы. «Какая погода стоит на Покрова, такую будет и зима». Незамужние девушки устраивали гулянье и веселье, ведь «Покров весело проведешь – дружка милого найдешь».
- ❖ **16 октября** Дениса. Говорили: «Денис – лихого глаза берегись». Для защиты от сглаза в каждом доме развешивали лук и чеснок.
- ❖ **20 октября** Сергия Послушного. Если выпадет снег, через месяц придет настоящая зима.
- ❖ **23 октября** Евлампия. Если рога месяца смотрят на север – к скорым морозам, на юг – к слякоти.

Содержание

МИСТИЧЕСКИЕ МЕСТА МИРА

Загадочная Каппадокия

МАГИЯ ЛЮБВИ

Союз по восточному календарю...
Куст доброй надежды

МАГИЯ ЗДОРОВЬЯ

Стоунтерапия:
лечимся камнями



МАГИЯ КРАСОТЫ

Йога для омоложения
Как изменить цвет глаз
Старинные секреты красоты

МИСТИЧЕСКАЯ ИСТОРИЯ

Наш «не наш» праздник

МАГИЯ БОГАТСТВА

Поговорим на языке богатства
Источник изобилия
Денежные хитрости

МАГИЯ ПРАЗДНИКА

Хэллоуин: между двух миров

МАГИЯ ЗАЩИТЫ

Добрый охранник вашего дома
Защити свое жилье

АСТРОПРОГНОЗ

Гороскоп на октябрь

МАГИЯ ПРИРОДЫ

Саламандра:
живущая в огне
Паутина счастья



КУЛИНАРНАЯ МАГИЯ

Трактат о тыкве

НЕВЕРОЯТНАЯ ИСТОРИЯ

Пятница, 13-е...

МАГИЧЕСКИЙ СКАНВОРД

Самый страшный праздник

ПОЗНАЙ СЕБЯ

Нос выдаст все тайны
Тест «Чудес на свете не бывает?»

ЗАГЛЯНИ В БУДУЩЕЕ

Гадания на Хэллоуин



МАГИЯ СНОВ

Календарь сновидений на октябрь

ПОДАРОК

«Оракул древних майя»

Присылайте свои проверенные магические советы с рассказом о том, как они помогли вам в жизни. Автор каждого опубликованного письма получит

50 гривен!

Адрес: 04073, Киев,
пер. Курневский, 17-г, редакция
журнала «1000 магических советов».
Электронная почта: 1000ms@ph.umh.ua
Ждем ваших писем!

СОЮЗ

ПО ВОСТОЧНОМУ

По древним восточным поверьям, животное, которое считается покровителем вашего года рождения, дарит вам определенные черты характера, оказывает влияние на судьбу и развитие взаимоотношений между двумя людьми



Чувственной и дипломатичной **КРЫСЕ** семейный союз с Драконом принесет душевную гармонию, с Быком – безопасность, с Собакой – домашнее тепло и уют, с Кабаном – взаимопонимание. С Козой брак будет достаточно удачным, но только при отсутствии финансовых проблем. У двух Крыс – полная энергетическая совместимость. С Обезьяной, Котом или Лошадью отношения не сложатся. С Петухом может возникнуть непонимание. Нежелательно связывать жизнь с Тигром или Змеей.



Для спокойного и принципиального **БЫКА** идеальным будет брак с Петухом, Крысой, Кабаном, Змеей. Чтобы найти счастье с Обезьяной, Быку нужно постоянно придумывать новые развлечения, тогда его вторая половинка не заскучает и не сбежит. С Быком и Драконом лучше всего сохранять дружеские отношения, не переводить их в разряд любовных. С Лошадью, Собакой, Котом и Козой семейного счастья не обрести. Брак с Тигром заключать не стоит, иначе жизнь превратится в поле боя, а итогом сражения будет развод.



Для страстного и энергичного **ТИГРА** брачный союз с Лошадью будет наполнен теплыми чувствами, с Собакой – даст энергию, толкающую на подвиги во имя любви.



Обольстительный и тактичный **КОТ** (Кролик) создаст счастливую семью со Свиньей, если та не будет забывать создавать уют в доме. Замечательно сложатся отношения с Обезьяной, Змеей, Козой, Собакой.

Проблемы в семейной жизни возникнут с желающим покомандовать Быком. Раздражать будет демонстративное поведение Петуха, детская наивность Дракона и бурный темперамент Тигра. Обуздать Лошадь Коту не удастся. С Крысой Кот сначала наиграется, а потом попытается ее слопать (подчинить). Два Кота начнут выяснять, кто из них главнее.



Для мудрого и терпеливого **ДРАКОНА** гармоничным будет союз с Крысой, Змеей, Обезьяной. Возможны отношения со Свиньей, если партнеры проявят друг к другу уважение. С Лошадью нужно пережить период притирки характеров, и в дальнейшем все будет хорошо. Можно попытаться найти понимание с Петухом. Брак между двумя Драконами наполнен яркими красками.

Знаки по китайскому гороскопу

СОБАКА	02.02.1946	18.02.1958	06.02.1970	25.02.1982	10.02.1994	30.01.2006
СВИНЬЯ (КАБАН)	22.01.1947	08.02.1959	27.01.1971	13.02.1983	31.01.1995	18.02.2007
КРЫСА	10.02.1948	28.01.1960	15.02.1972	02.02.1984	19.02.1996	07.02.2008
БЫК	29.01.1949	15.02.1961	03.02.1973	20.02.1985	07.02.1997	27.01.2009
ТИГР	17.02.1950	05.02.1962	23.01.1974	09.02.1986	28.01.1998	14.02.2010
КОТ (КРОЛИК)	06.02.1951	25.01.1963	11.02.1975	29.01.1987	16.02.1999	03.02.2011
ДРАКОН	27.01.1952	13.02.1964	31.01.1976	17.02.1988	05.02.2000	23.01.2012
ЗМЕЯ	14.02.1953	02.02.1965	18.02.1977	06.02.1989	24.01.2001	10.02.2013
ЛОШАДЬ	03.02.1954	21.01.1966	07.02.1978	27.01.1990	12.02.2002	31.01.2014
КОЗА	24.01.1955	09.02.1967	28.01.1979	15.02.1991	01.02.2003	19.02.2015
ОБЕЗЬЯНА	12.02.1956	30.01.1968	16.02.1980	04.02.1992	22.01.2004	08.02.2016
ПЕТУХ	31.01.1957	17.02.1969	05.02.1981	23.01.1993	09.01.2005	28.01.2017

КАЛЕНДАРЮ...

Неоднозначен союз с Тигром – бурные ссоры сменяются не менее бурными примирениями. Не найти Дракону счастья с Козой, Котом и Собакой. А рядом с Быком он заскучает.



Умная и целеустремленная **ЗМЕЯ** сможет достичь любовной идиллии с Быком, обеспечивающим ей «крепкий тыл»; с Котом, не позволяющим посторонним вмешиваться в семейную жизнь; с Драконом, восхищающимся блеском и интеллектом Змеи; с Лошадью, обеспечивающей безбедное существование; с Петухом, обожающим, равно как и сама Змея, на досуге пофилософствовать. Прекрасно поймут друг друга две Змеи.

Противоречия возникнут в браке с Крысой, Свиньей и Обезьяной. Противопоказан союз с Тигром. Нежелательно сочетаться браком с Козой, чья ветреность будет очень раздражать, и Собакой, слишком «домашней».



Трудолюбивая, необузданная **ЛОШАДЬ** обретет настоящую любовь с Котом, Тигром, Козой и Собакой – эти знаки не станут ограничивать независимость Лошади, и позволят ей жить по своим правилам и законам.

Проблемы сулит союз с Крысой. В браке с Драконом, при обоюдном желании, трудности удастся преодолеть. Не получится обрести взаимопонимания с Обезьяной, Быком, Петухом и Свиньей. Со Змеей отношения сложатся в том случае, если партнеры научатся идти на компромисс. Пара Лошадек – союз двух эгоистов, когда у каждого из партнеров есть свои «скелеты в шкафу».



Элегантная и sentimentalная **КОЗА** великолепно поладит с Лошадью, готовой прощать ей все капризы; с Котом, позволяющим своей половинке наслаждаться жизнью; с Драконом, высоко ценящим чувствительность и красоту Козы. Возможен брак со Свиньей или Петухом, если только эти знаки располагают достаточным количеством финансов.

Любовная связь с Собакой чревата депрессивными настроениями, со Змеей и Тигром – бесконечными конфликтами, с Быком – полным непониманием. Нежелательны семейные отношения с Крысой, Обезьяной и Быком. В союзе двух Коз особых противоречий не возникнет.



У непредсказуемой и ловкой **ОБЕЗЬЯНЫ** удачным будет брак с Крысой, готовой обожать Обезьянку до конца жизни; с Драконом, дающим мудрые советы; с Петухом, во всем доверяющим своей второй половинке; со Свиньей, проявляющей ангельское терпение, с Котом, придумывающим развлечения. Неплохим будет союз с Быком, если парнокопытный не станет бороться за первенство.

Трудности обещает союз с Тигром, Собакой, Змеей, Лошадью и Козой. Жизнь двух Обезьян будет веселой.



Эксцентричный и хвастливый **ПЕТУХ** обретет счастье с Быком, умеющим зарабатывать; с Драконом, воплощающим идеи в жизнь, со Змеей, приносящей умиротворение и покой. С Обезьяной отношения могут сложиться, если она не будет хитрить.

С любительницей покрикивать Собакой, частенько занудствующим Котом и стремящимся к лидерству Тигром Петух мириться не сможет. Не стоит сочетаться браком с Крысой, Лошадью, Козой и Свиньей. Несовместимы два задиры-Петуха.



Преданные и сдержанные **СОБАКИ** могут ощутить непреодолимое сексуальное влечение к Обезьяне, но до штампа в паспорте дело, как правило, не доходит. Удачным будет брак с Крысой, любительницей по-сентиментальничать; Тигром, не позволяющим увязнуть в рутине обыденности; Котом, дающим дельные советы; Лошадью, не требующей пошлостей; Свиньей, открывающей радости жизни; и Быком, исполняющим роль хозяина дома.

Не сложатся отношения с Драконом, Змеей, Козой и Петухом. Две Собаки создадут надежный союз.



Жизнерадостная, проницательная **СВИНЬЯ** совместима с Собакой, умеющей хранить верность; с Котом, обещающим комфорт; с Быком, дающим дружескую поддержку; с Тигром, выступающим в роли защитника; с близким под духу Драконом.

С Лошадью – нейтральный союз. Хорошим может быть брак с Крысой, но если та усмирят свою агрессию. Не принесут счастья отношения с Козой, Обезьяной, Петухом и Змеей. Прочную семью создадут два Кабана.

Куст доброй НАДЕЖДЫ

Шиповник исцеляет, очищает пространство на энергетическом уровне, притягивает удачу и любовь!



По народному календарю, 1 октября, в день Арины-шиповницы, собирают и сушат шиповник.

В сфере чувств это удивительное растение делает невозможное возможным. Заварите для своего избранника чай из плодов шиповника, и все преграды на пути любви рухнут. На второй план отойдут проблемы, связанные с финансовыми трудностями, разницей в социальном положении или возрасте. Останется только любовь! Чистая, искренняя и дающая надежду на счастливое супружество.

Пока еще не встретившим свою вторую половинку барышням можно нанизать сухие плоды на крепкую красную нить и носить такие бусы по несколько часов в день для привлечения любви.

Замужним дамам полезно время от времени поить супруга чаем из лепестков шиповника, настоем или отваром из его плодов, – волшебный напиток будет поддерживать в отношениях нежность, подарит душевную гармонию.

Издавна в деревнях вокруг домов высаживали кусты шиповника, – их острые шипы отпугивали зло, защищали хозяев, несли им благополучие. Подобного эффекта можно достигнуть, если поместить у входной двери и в каждой комнате по три высушенных плода этого растения. Либо разложить в углах лепестки – они и оградят от неурядиц, и принесут в семью мир.

Добрая магия шиповника поможет сохранить молодость. Говорят, если на растущей луне дотронуться до лица лепестками шиповника, цвет кожи улучшится. А если два раза в день протирать лицо «молочной водичкой» (2 ст. ложки плодов залить 2 стаканами кипятка, настоять, процедить), то все мелкие морщины быстро разгладятся.

СТОУНТЕРАПИЯ

Первые упоминания о стоунтерапии появились примерно две тысячи лет назад на Востоке. Уже тогда лекари Китая поняли, что камни обладают огромной энергией и исцеляющей силой

На теле человека расположено множество биологически активных точек. Если на них определенным образом воздействовать, можно гармонизировать свою энергетику, а значит – улучшить настроение, общее самочувствие, избавиться от разных болезней.

Именно такой подход к человеку и его телесной оболочке заложен во многих восточных методиках оздоровления. Разница лишь в том, как и с помощью чего воздействовать на эти самые биологически активные точки. В стоунтерапии главный инструмент лечения – камень.

ЭНЕРГИЯ ВУЛКАНОВ И МОРЕЙ

Мудрецы Востока считали, что каждый камень имеет свою душу, характер и обладает поистине магическими свойствами. И в данном случае речь идет не столько об изумрудах или сапфирах, сколько о неприглядном на первый взгляд базальте или обыкновенной морской гальке.

Базальт – это камень вулканического происхождения, он содержит в себе энергию пяти элементов: огня, земли, дерева, воды и металла.

Как подготовить камни

Возьмите 10 гладких плоских камешков морской гальки размером чуть больше пятикопеечной монеты. Хорошенько вымойте их в теплой воде с мылом. После этого желательно, чтобы камни полежали на солнце, подпитались его энергией, так как, согласно древним поверьям, они таким образом впитывают в себя энергию небесного светила, а потом полностью ее отдают. А это значит, что время от времени камням нужно подзаряжаться.

Если солнышко светит, но не греет, гальку лучше залить кипятком. Через 2 минуты достаньте ее из воды ложкой, положите на чистую льняную ткань белого цвета. Теперь можно начинать лечебный сеанс. Камни надо использовать сразу, пока они не остыли, а после сеанса промыть под проточной водой (она смывает негативную энергию) и на 20 минут опустить в подсоленную воду.

Перед сеансом стоунтерапии не рекомендуется пить крепкий кофе, чай, алкоголь, после не стоит принимать душ или плескаться в ванне.



Базальт пористый по структуре и очень долго сохраняет тепло. А при лечении камнями такая их способность является важным фактором.

Галька, которую запросто можно найти на морском берегу, – тоже камушек непростой. Она излучает очищающую энергию Мирового океана.

Именно эти камни чаще всего применяются во время сеансов стоунтерапии. Кстати, такое название методу лечения подарили, конечно же, не древние восточные врачеватели, а ученики их учеников, владеющие английским языком (в переводе с которого «стоун» означает «камень»).

ТЕПЛО-ХОЛОДНО

Для стоунтерапевтов очень важны не только порода и энергия камня, но и температурное воздействие. К биологически активным точкам обычно

прикладывают теплые камни – черный базальт, гальку (или массируют ими). Значительно реже – холодные (например, белый мрамор). Температура теплых камней варьируется от 38°C до 55°C. Температура холодных иногда может достигать даже до -10°C (их специально охлаждают в морозильной камере).

Как правило, специалисты применяют такую комбинацию: 54 теплых (черных) камня, 18 холодных (белых) и 1 – комнатной температуры.

В основном используют два способа воздействия. Первый – массаж теплыми камнями: массажист осторожно водит камешками по телу, таким образом воздействуя на точки, отвечающие за больной орган. Второй – камни раскладываются по телу в определенных зонах: по позвоночнику, на руках,



ЛЕЧИМСЯ КАМНЯМИ

ногах, стопах, ладонях, а на свободных поверхностях тела тем временем проводится массаж руками.

Что же на самом деле происходит при прикосновении камня к коже человека? Тепло от камней способно проникать в глубину тканей, отдавая свою энергию. В результате повышается приток крови к болезненным точкам. За счет этого улучшаются обменные процессы, происходит лимфодренаж, расслабляются все мышцы, кожа обогащается кислородом.

Уже после 8–10 сеансов лечения камнями человек начинает чувствовать себя значительно лучше.

Главный плюс стоунтерапии заключается в том, что это достаточно простой и в тоже время очень действенный и приятный метод лечения. Воспользовавшись им, каждый из нас может улучшить свое состояние.

ПРИ ПРОСТУДЕ И БОЛЯХ В ПОЯСНИЦЕ

При незначительных болях в пояснице на 15–20 минут положите на болезненное место теплые камни.

Если вы простудились, можно прикладывать камни к стопам в течение такого же времени (правда, только в том случае, если температура тела не повысилась).

ДОЛОЙ КАШЕЛЫ

Хотите убрать сухой кашель? Достаточно (при отсутствии температуры) минут на 10 лечь спиной на камни или положить их вдоль позвоночника (тут кто-то должен помочь).

Можно также камень, нагретый до 38–40°C, зажать в кулак и периодически сжимать и разжимать пальцы. Процедура занимает 30 минут.

ЧТОБЫ СЕРДЦЕ НЕ БОЛЕЛО

При стенокардии, для профилактики и снятия несильных болей в области левой ключицы положите на плечо разогретый до 40°C камень и накройте его махровым полотенцем. Держите не больше 20 минут.

ПРИ ЖЕЛЧНОКАМЕННОЙ БОЛЕЗНИ

Лягте на спину и на 10 минут расположите 2–3 теплых камня в области солнечного сплетения.

Другой вариант лечения: лягте на живот, поместите камни, разогретые до температуры 38–40°C, на спину в область 9-го, 10-го и 11-го позвонков. Камни снимите через 20–30 минут.

Такая процедура способствует выведению мелких камней (конкрементов) и песка из желчного пузыря, а также приносит ощутимое облегчение при сильных болях и спазмах.

Чтобы надолго улучшить свое состояние, лечение нужно проводить ежедневно в течение 10 дней.

Если, лежа на животе, разместить камни выше на два позвонка и справа от позвоночника – это нормализует работу поджелудочной железы, что важно при хроническом панкреатите.

Если расположить камни на том же уровне слева – это поможет ускорить заживление язвы желудка.

ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ

На зоне крестца отражены мочевой пузырь и половые органы. Воздействуя теплым камнем на верхний отдел крестца, можно ускорить лечение заболеваний мочеполовой системы, например, цистита.

Кстати, такая процедура чрезвычайно полезна при ночном недержании мочи у детей и взрослых.

ПРИ УШИБАХ

Камни не только воздействуют на определенные биологически активные точки, но и применяются для снятия болей в мышцах – они эффективно помогают облегчить состояние даже при сильных ушибах (но лишь в том случае, если нет переломов).

Положите на болезненную зону нагретый камень. Ровно через 20 минут снимите его. В день необходимо провести от 2 до 3 сеансов.

Такой прием подходит и для лечения миозитов, растяжений.



БОРЕМСЯ СО СТРЕССОМ

На ладонь левой руки положите теплый камень, правой ладонью накройте его и медленно и плавно перекачивайте между ладонями. Также можно вращать камень в направлении по часовой стрелке.

Вам лучше заранее подготовить два камешка, чтобы можно было заменить остывший.

Через 10–15 минут подобного релаксического массажа вы почувствуете себя спокойнее, придет уверенность в своих силах.

А если вы хотите взбодриться, камешек следует вращать быстро, как бы надавливая на него.

Такая процедура будет полезна и людям с низким давлением.

Противопоказания стоунтерапии

- ❖ хронические заболевания в период обострения;
- ❖ психические заболевания;
- ❖ варикозное расширение вен;
- ❖ тромбофлебиты;
- ❖ гипертоническая болезнь;
- ❖ злокачественные опухоли;
- ❖ кожные заболевания. Это связано со спецификой стоунтерапии – под ее воздействием изменяются температура и влажность кожи, что может вызвать появление побочных эффектов у людей, страдающих кожными заболеваниями (псориаз, экзема и т. д.);
- ❖ беременность (категорически недопустимы прогревания в области живота или спины). Класть камешки в этом случае можно только на поверхности стоп и ладоней, но предварительно необходимо посоветоваться с врачом.

Йога – древнее индийское учение, направленное на духовное развитие человека, достижение гармонии с окружающим миром и с самим собой. Но не менее важен и внешний облик: асаны позволят сохранить молодость и красоту

ЙОГА ДЛЯ ОМОЛОЖЕНИЯ

Асаны (позы) лучше выполнять утром, перед завтраком, либо вечером, перед сном (на голодный желудок). Вам понадобятся коврик для занятий и одежда, не стесняющая движений.

Закончив комплекс, лягте на спину, закройте глаза, расслабьтесь. Оставайтесь в таком положении 10 минут. Это завершающий этап – Шавасана.

АСАНА «ЗАЯЦ»

Постелите коврик, встаньте на колени, сядьте на пятки. Наклонитесь вперед, дотроньтесь лбом до пола. Руками обхватите лодыжки. Медленно поднимайте вверх нижнюю часть спины, бедра, ягодицы (спину не выгибать!). Поверните голову так, чтобы теперь об пол упирался не лоб, а макушка. Держите позу, делая глубокие вдохи-выдохи, до 7 секунд. Вернитесь в исходное положение. Повторите упражнение 2-3 раза.

❖ **ПОЛЬЗА:** Увеличивается приток крови к голове, происходит омоложение лица, положительное воздействие на корни волос, поддерживается циркуляцию крови в деснах – что полезно для зубов.

АСАНЫ «СВЕЧА» И «ЗМЕЯ»

В верхней части лба, над «третьим глазом» находится Сомачакра, она источает нектар молодости и здоровья, стекающий в виде энергетического потока к солнечному сплетению. Там нектар сжигается огненной чакрой Манипура, что ведет к старению организма. Чтобы нектар не сгорал, его направляют в другую сторону при помощи асаны «Свеча». Эта поза известна всем как «березка» – стойка на лопатках с поднятыми вверх ногами. Но, во-первых, не оставайтесь в такой позе длительное время – начинайте с 10-15 секунд. Во-вторых, во избежание проблем со здоровьем обязательно в противовес выполняйте противоположную асану – «Змея». Лягте на пол на живот, опираясь на ладони, медленно поднимите верхнюю часть туловища (таз и ноги остаются на полу). Время нахождения в обеих позах равное.

АСАНА «КОРОВА»

Встаньте на колени на коврик, сядьте на пятки (как вариант – между пятками). Правую руку вытяните в сторону, затем согните вниз, заведите за спину, дотянитесь до позвонков между лопатками (ладонь обращена наружу, рука стремится вверх). Левую руку поднимите вверх, согнув локоть, заведите за голову (рука стремится вниз). Сцепите за спиной руки в замок. Задержитесь на 10 секунд. Повторите, сменив руки.

❖ **ПОЛЬЗА:** Стимулируются многие мышцы тела, позвоночник, легкие. Укрепляются мышцы груди.

АСАНА «ВЕРБЛЮД»

Встаньте на колени на коврик. Ладонями обхватите пятки. Запрокиньте голову. Выталкивая грудь вперед, прогибайте спину, начиная с шейных позвонков и до поясничных. Главное – это удерживать бедра в вертикальном положении, прямо над коленями. Замрите. Сделайте 3 вдоха-выдоха, вернитесь в исходное положение. Повторите 3 раза.

❖ **ПОЛЬЗА:** сохраняется гибкость спины и молодость тела. Раскрывается сердечная чакра – энергетический центр, связанный с любовью.



АСАНА «КОШКА»

Встаньте на колени на коврик. Наклонитесь вперед, ладонями обопритесь об пол. Делая выдох, выгибайте спину вверх, словно кошечка, одновременно с этим опускайте голову. Замрите в такой позе на пару секунд. На выдохе с силой выгибайте спину вниз, а голову запрокидывайте. Застыньте на две секунды. После примите исходное положение. Во время выполнения упражнения старайтесь дышать глубоко (обязательно) и ровно (по возможности). Повторите 3 раза.

❖ **ПОЛЬЗА:** освежается кожа лица, ее цвет быстро изменяется в лучшую сторону, исправляется искривление позвоночника, значительно улучшается осанка.



АСАНА «ЛЕВ»

Встаньте на колени на коврик, скрестите лодыжки, опуститесь на пятки. Руки положите на колени, пальцы раздвиньте, слегка согните, имитируя львиную лапу, и надавите ими на колени. Широко откройте рот и высуньте язык, пытаясь дотронуться до подбородка. Глаза нужно «выкатить», подражая ярости льва. Напрягите шею, горло, лицо. Замрите на 10 секунд, сохраняя напряжение. Расслабьтесь. Повторите упражнение, но, скрестив ноги, поместите под ягодицы другую стопу.

❖ **ПОЛЬЗА:** улучшается кровообращение шеи и нижней части лица, разглаживаются мимические морщины, устраняется плохой запах изо рта, укрепляются десна и зубы.



Как изменить

ЦВЕТ ГЛАЗ

Если вам кажется, что изменение цвета глаз силой мысли – это нечто из области фантастики, то вы сильно ошибаетесь!

Практикующие маги утверждают – любой человек может поменять цвет своих глаз всего лишь при помощи силы воли и самовнушения. Процесс происходит постепенно, в течение как минимум месяца (а то и не одного). Так что на быстрый результат не стоит и рассчитывать.

Существует несколько способов добиться желаемого эффекта.

❖ После захода солнца мысленно или вслух повторяйте нечетное количество раз аффирмацию (позитивное утверждение): «У меня (называете цвет) глаза». Засыпайте с этой мыслью. Проснувшись утром, опять произнесите волшебную фразу.

❖ Поздним вечером лягте на спину на пол, расслабьте все мышцы. Затем сконцентрируйте внимание на желании поменять цвет глаз и прошепчите как можно больше раз рифмованные строки. Например: «Глаза, что природа дала, станьте зелеными как трава-мурава». Или «Глаза, что природа дала, станьте синими как небеса». Или «Голубой цвет придет, раскрасит глаза наоборот». Или «Очи мои очи, станьте чернее ночи». Либо придумайте рифму самостоятельно.

❖ Утром, до завтрака, наберите в стакан чистой воды. Прошепчите на нее приведенные выше рифмованные строки. Воду выпейте.

❖ Закройте глаза и «покрасьте» темноту, которую видите перед мыс-



ленным взором, под истинный цвет ваших глаз. А теперь попытайтесь неспешно, но настойчиво менять этот цвет на тот, который хотите получить в будущем. Представляйте, как естественный цвет постепенно вытесняется, блекнет и теряется перед новыми оттенками. Как пришедший цвет становится насыщенным, ярким и единственным. Говорят, если это делать хотя бы через день, то где-то спустя полгода появится результат.

❖ Ложась спать, представьте, как вы встречаете кого-то из знакомых, и этот человек удивляется: «Ух ты! У тебя цвет глаз другой!». Чем ярче вы все это изобразите, тем быстрее пройдет процесс изменения цвета.

❖ Уединитесь (чтобы никто не мог помешать), расслабьтесь. Представьте цвет, о котором мечтаете. Позвольте ему распространиться по всему телу, заполнить каждую его клеточку. Затем «собирайте» цвет по направлению к глазницам. Едва закончив, резко распахните глаза.

❖ Сядьте, закройте глаза, поместите пальцы на веки, чтобы чувствовалось небольшое давление. Мысленно заполните темноту цветом, который нужен. Зафиксируйте его в сознании.

❖ Глядя на свои ладони, направляйте на них мощный заряд внутренней энергии. Прочувствуйте это. Теперь поднесите ладони к глазам и сосредоточьтесь на своем желании.

Старинные секреты красоты

- ❖ В давние времена девицы, совершая ежедневные обычные процедуры по уходу за кожей, говорили: «Одари, Ева, первородная дева, при красоте быть, ладужкой слыть».
- ❖ Если нанести масло лотоса на три особые точки: за ушами и на центр лба (образуется треугольник, направленный вершиной вверх), – это усилит привлекательность.
- ❖ Для очищения кожи: представьте, что вы дышите не через нос, а... через поры (на лице, на теле). На вдохе воздух заполняет поры, а на выдохе выходит через них, унося с собой всю накопившуюся грязь и негативную энергию.
- ❖ На зеленой или красной свече ножом (не кухонным) нацарапайте цель, к которой стремитесь. Допустим: «чистая кожа», «гладкая кожа», «молодая кожа», «бархатная кожа», «идеальный цвет лица» и т. д. Зажгите свечу. Немного стекающего с нее воска поместите в заранее при-

готовленную чистую воду, которой вы будете регулярно протирать лицо. Позвольте свече догореть до конца.

- ❖ Если на ногах проступила тонкая сеточка вен, на ночь положите на них тонко нарезанные сырые помидоры или листья капусты. Закрепите эластичными бинтами.

- ❖ Чтобы избавиться от морщины между бровями, с усилием и поочередно потрите большой палец левой руки о правую ладонь, а большой палец правой руки – о левую ладонь. Вы должны явно ощутить тепло в подушечках пальцев. Затем дотроньтесь большими пальцами до переносицы и нарисуйте дорожку вдоль бровей в разные стороны в направлении к вискам.

- ❖ Если хотите похудеть, всегда носите с собой хрусталь (кулон, серьги, хрустальный шар): по преданиям, он прогоняет дух обжорства. Аппетит должен уменьшиться.

НАШ

«НОЕ»



Нет, я совершенно не понимаю, ну вот объясните мне, с какой стати мы должны отмечать Хэллоуин? Это ведь все не наше, не родное, чужое. Но моим друзьям только дай повод что-то отпраздновать! Да за милую душу! Да с удовольствием!

Особенно Димке. Он такой товарищ, что будет отмечать все подряд. И День Конституции, и День взятия Бастилии, и первый полет на Луну, и даже мир во всем мире. А тут Хэллоуин! Как не повеселиться? Достаточно поглядеть, что американцы в этот праздник вытворяют, как веселятся, чтобы тоже вдохновиться.

Вот Димка и начал увлекать своей безумной идеей всю нашу компанию (не маленькую, надо сказать).

– Девчонки! Не упустите шанс. Впервые вы сможете побыть самими собой, – принялся уговаривать он.

– В смысле – побыть собой?

– Ну, вы и так ведьмы, а тут можно потусить в натуральных костюмчиках, – с схищством заметил.

Девчонки с визгом набросились на Димку. Но в этом было больше кокетства, чем реальной обиды.

И с того дня все до одной девушки из нашей компании озадачились проблемой – что же надеть? То, что все нарядятся ведьмами, было и так понятно. Но и в этом случае барышни пытались отличаться. Кто-то купил черное облегающее платье с декольте и разрезом до бедра. Кое-кто запасся остроконечной шляпой и метлой. А некоторые – широким потрепанным балахоном. В общем, действо обещало быть весьма забавным.

Я особо не выделялась. Приобрела перчатки, платье, которое можно будет надеть еще не раз после вечеринки, и потратилась на прозрачную сумку.

К вечеру я устала как собака, потому что от Димки толку было мало. Он только сидел и рассказывал мне всякие ужастики, связанные с Хэллоуином. И тут уже не важно, веришь ты во всякую нечисть или нет. Мой приятель – замечательный рассказчик. Он умеет выдержать театральную паузу, приглушить в нужных местах голос и держать тебя в таком напряжении, что даже вздохнуть боишься. Я несколько раз чуть не свалилась с табурета, когда этот ненормальный вдруг начинал завывать, изображая ветер за окном.

– Дим, ты бы лучше мне помог.

– Оль, нет. Ты сама со всем справишься. Я обязательно сделаю что-то не так. Потом все будут подкалывать, издеваться. Зачем им давать повод? А такую девушку, как ты, никто не обидит.

– Какую? – решила уточнить.

– Красивую. Решительную. Уверенную. Суперскую, короче.

– Спасибо за комплимент, – хмыкнула, довольно заулыбавшись.

– Это правда, – сказал Димка.

Он так выразительно на меня посмотрел, что я почувствовала, как начинаю краснеть.

Мне давно нравился этот парень. Но он был таким несерьезным. Шут гороховый. Эти вечные гулянки, шумные компании, девицы, порхающие вокруг. Зачем мне эта головная боль? Но, как обычно, разумом мы вроде это понимаем, а сердцем все равно тянемся. Вот и я тайком вздыхала по этому парню. А тут такая ситуация подходящая. Он, я, пустой дом, гроза за окном. Ой, мамочки...

«Так, спокойно», – я попыталась взять себя в руки. Может, мне все просто кажется, а на самом деле я ему безразлична? Может, он просто шутит? «Да нет, вон как смотрит...»

Вздыхнув, я поняла, что нужно побыстрее все заканчивать и бежать в свою комнату, завтра приезжают ребята, а это – двадцать пять неугомонных чертей. Надо отдохнуть перед их появлением. Выспаться.

– Все, Димка. Остальное завтра. Я очень устала и хочу спать.

– Так рано? – он не скрывал своего разочарования.

– Да, когда наши приедут, будет не до отдыха. Так что спокойной ночи.

– Спокойной, – явно с недовольными нотками ответил Дима.

Быстренько приняв душ, я с наслаждением рухнула на кровать. Но сон куда-то пропал. Его не было ни

в нее я засунула сухую траву и прочую «колдовскую» атрибутику. Как по мне, этого вполне достаточно.

Праздновать решили с размахом: за городом, в огромном доме – на даче у одного из друзей.

За день до вечеринки мы с Димкой поехали туда (как самые свободные, потому что временно безработные). Нужно было все основательно подготовить к празднику: украсить помещение, создать атмосферу магии. То есть на самом деле нас было не двое, а трое – включая хозяина дома, который работал посменно, а потому тоже внезапно оказался свободен. Но реально считать его как помощника не стоило – человек только после смены, уставший, просто с ног валился. Он сразу ушел спать в одну из комнат, предоставив нам с Димой полную свободу действий.

НАШ ПРАЗДНИК

в одном глазу. Крутилась полночи, представляла, что Дима совсем рядом, а я не могу быть с ним. В итоге уснула совершенно измученная. Но спустя какое-то время меня разбудил странный звук. Как будто кто-то топтался прямо у моей двери.

– Дим, это ты? – удивленно спросила я. – Ау! Димка?

А в ответ тишина. Стало немного страшновато. Но пока – чуть-чуть.

– Дим, ладно тебе, перестань так шутить. Я знаю, что это ты.

В это время в окне блеснула молния, а через секунду раздался раскатистый удар грома. От неожиданности я вскрикнула. И тут же разозлилась. Да что это такое? Я взрослый человек, а тряусь от страха, как маленькая девочка. Резко вскочила с кровати и, подлетев к двери, распахнула ее. И... Этот вопль можно было сравнить разве что с ревом пожарной сирены. Сама не ожидала от своих легких такой мощности. Впрочем, на моем месте и мужик бы не сдержался. Представьте себе: темный коридор, и в секундном блике молнии вырисовывается высокий силуэт в черном балахоне. Страшно, аж жуть.

– Димка, как тебе не стыдно? Ты меня чуть до инфаркта не довел. Нашел время и место, – сердито стала выговаривать приятелю.

Была уверена, что это Димка специально решил меня напугать. Так сказать, отомстить за то, что я не осталась с ним вечером на романтический тег-а-тет. Вот бессовестный...

– Оля, что случилось?

Я услышала Димкин голос, но раздался он с другой стороны! Оглянувшись и увидела друга, который стоял в дверях своей комнаты. А кто же тогда был передо мной?! Колени задрожали, ноги подкосились. Держась за дверной косяк, я сползла на пол.

– Оля, что с тобой?

Дима был уже рядом. Он испуганно смотрел на меня.

– Ты чего так кричишь?

– Т-т-ты... т-т-ты... его видел? – заикаясь от страха, выдавила из себя.

– Кого?

– Ну, это... Это... Его... Не знаю, кого. Я думала, что это ты.

– Оля, тебе приснился кошмар. Тут никого нет, кроме меня.

– Не делай из меня дурочку. Я видела. Он стоял прямо напротив меня.

– Да кто стоял?

– Не знаю, какое-то существо. Ой, Дим, это Хэллоуин. Всякие бродят... Вампиры типа, ведьмы и колдуны.

– Ты веришь во всю эту фигню?

– А ты бы не поверил, видя такое...

– Повторяю: тебе просто приснился кошмар. Пошли, я уложу тебя в кроватку. Баю-бай, птичка моя.

– Я не птичка, и не твоя.

– А жаль, – услышала в ответ.

Я поняла, что Дима мне не поверил, и что-либо доказывать, спорить было бесполезно. Поэтому покорно позволила ему поднять себя, поставить на ноги и провести в комнату.

...Дима держал меня за руку. Даже когда я проснулась утром, то обнаружила, что он спит, сидя на полу, а моя ладонь – в его руке. Это было так трогательно, романтично и невинно... И он даже не попытался воспользоваться ситуацией... Ах, Димка...

Ближе к обеду приехали наши друзья. На шум и гам выполз, зевая, и сонный хозяин дачи.

– Как тут у вас? – спросил он, глядя на нас с Димой с подозрением.

– Полный порядок, – отрапортовали мы хором, даже не сговариваясь.

Я НИКОГДА НЕ СЧИТАЛА ХЭЛЛОУИН ДОСТОЙНЫМ ПРАЗДНИКОМ. ЗАЧЕМ ПОДДАВАТЬ ЗАПАДНЫМ ТРАДИЦИЯМ, ЕСЛИ У НАС СВОИХ ПОЛНО? И ДАЖЕ НЕ ДУМАЛА, ЧТО ЭТОТ ДЕНЬ СТАНЕТ ВАЖНЫМ

До вечера народ активно готовился к вечеринке – ребята сидели на веранде и потягивали пиво, а девочки занимали очередь в ванную, красили друг друга, хихикали и сплетничали. Как маленькие, ей-богу.

– Ты чего грустишь? – неожиданно спросила меня одна из подруг.

– Что? А? Нет-нет... – встрепетулась. – Все в порядке.

А на самом деле у меня из головы не выходило ночное происшествие. Что же это все-таки было?

А потом началось долгожданное празднование. Грохотала музыка. Девочки-ведьмочки обольстительно улыбались парням и прижимались к ним в медленном танце.

Веселье было в самом разгаре, когда у нас закончилось вино. Хозяин дома как раз был сильно занят – всю обихаживал мою лучшую подругу и отрывался от этого очень приятного занятия явно не желал.

– Оля, если не в лом, спустись в погреб за выпивкой, – попросил он.

И я, дура набитая, пошла...

Включила свет и стала спускаться по ступенькам. Подвальное помещение было огромным, оборудованное всеми возможными техническими новинками. Тут стояло несколько морозильных камер, шкаф для вина с контролем влажности и температуры, стиральная машина, сушка для белья и тому подобное. Живут же люди. Я бы не отказалась тут пожить. «Так, не отвлекаемся. Вино!» Но только я вытащила бутылку, по ногам «прошелся» ветер. Оглянувшись, я увидела в дверях тот самый высокий силуэт в балахоне! Громко завизжав, метнула в него бутылкой. Раздался грохот, звон осколков, мигнул и погас свет. Это совсем не добавило мне уверенности, и я завопила еще громче.

Буквально через секунду услышала громкий топот. Подумав, что это чудовище бежит прямо на меня, я вжалась в стенку и стала шепотом умолять Всевышнего о пощаде.

– Оля! Оля! Открой глаза!

Продолжая дрожать от страха, я послушалась. Передо мной стоял Дима. Он был такой бледный, руки тряслись, парень даже заикался.

– Гос-с-с-поди... К-к-как же я испугался! Елки-палки, надо же... Прости, что не поверил тебе сразу.

– Ты о чем? – с трудом разлепляя пересохшие губы, прошептала я.

– Я видел его!

– Кого?

– Того, кто напугал тебя вчера ночью. Не бойся, птичка, я с тобой.

Димка крепко прижал меня к себе. А я расслакалась, вдруг почувствовав себя защищенной. Меня не дадут в обиду – какое счастье...

– Не плачь. Я рядом, – сказал он.

Прошло уже довольно много времени. Мы давно и счастливо женаты. Но с тех самых пор Хэллоуин стал нашим личным праздником. Мы приглашаем друзей, наряжаемся в костюмы. А первый тост произносит Димка.

– Выпьем за праздник, который соединил нас с Птичкой!

Но его всегда перебивают:

– Нет, выпьем за парня, который перепугал вас и тем самым толкнул друг друга в объятия, – хором провозглашают они и нарочито демонстративно чокаются с хозяином того дома, в котором мы когда-то праздновали Хэллоуин. А тот хитро подмигивает и гордо поправляет балахон.

Ольга

ПОГОВОРИМ НА ЯЗЫКЕ БОГАТСТВА

Для привлечения денежной энергии вам нужно не просто усиленно трудиться и мечтать о деньгах, но и говорить о своем процветании, отправляя во Вселенную нужный энергетический посыл

Слова материальны, мы это прекрасно знаем. Но порой совершенно забываем о том, что воплощаться могут не только словесные формулы, которые мы сознательно произносим вслух, обращаясь к другим людям, но и наш внутренний диалог со Вселенной.

Если хотите стать по-настоящему успешным и обрести наконец финансовую независимость, пришло время выучить язык успеха, чтобы говорить с самим собой (как бы это странно ни звучало) исключительно на языке богатства и процветания.

Внутренний монолог является отображением ментального настроя, который притягивает в нашу жизнь те или иные ситуации. Чтобы убедиться в достоверности подобного заявления, достаточно

очень внимательно посмотреть вокруг. Вы увидите, что

люди, вечно жалующиеся на тяжелую жизнь и отсутствие денег, никогда их особо не имеют и часто нуждаются.

Правила будущего богача

1 Никого не обвиняйте в своих неудачах или в отсутствии денег. Многие из нас склонны перекладывать ответственность на других – родителей, близких, друзей, партнеров, работодателей и государство. Вполне возможно, некоторые из обвинений объективны, но, несмотря на это, забудьте о том, чтобы ругать кого-то за свое безденежье. Обиды забирают слишком много энергии, такой необходимой для вашего процветания. А потому не тратьте ее впустую.

2 Всегда оставайтесь в прекрасном расположении духа. Откажитесь от наполнения своего сердца разрушительной отрицательной энергией. Наш внутренний мир подзаряжается в зависимости от воспринимаемой информации, от того, что мы видим, читаем, слышим и говорим сами.

Если вы постоянно смотрите «ужасстики», читаете исключительно трагические, драматические истории, в газетах наслаждаетесь страницами с описанием каких-либо скандалов или сплетен,

то о финансовом благополучии, вероятнее всего, придется забыть. Негативная энергия, исходящая от получаемой информации, разрушительна и не принесет вам успеха.

3 Перестаньте недовольно ворчать и ругать жизнь. Этого нельзя делать ни утром, отправляясь на работу, ни вечером, перед сном. Утренний негатив – своего рода программа, которую вы устанавливаете себе на целый день. Зато, если программа будет позитивной, оптимистичной и решительной – успех гарантирован. Ворчание перед сном провоцирует появление беспокойства и тревоги, которые лишат вас хорошего, полноценного сна. А если вы не выспитесь, то следующей день станет тяжелым и менее эффективным.

Поплакаться в жилетку, пожаловаться на жизнь можно только днем, и то лучше этим не злоупотреблять.

4 Избегайте фраз «если бы», «когда бы» – этими словами вы не только сами создаете себе внутренний барьер для достижения успеха, но и отправляете во Вселенную послание о том, что впереди имеются непреодолимые преграды.

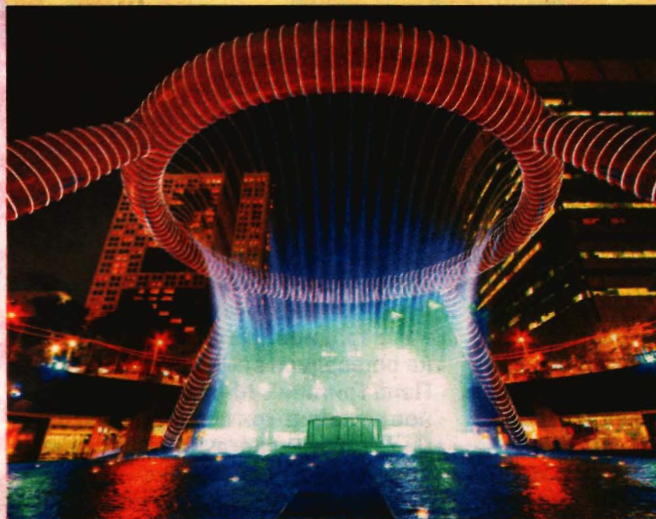
5 Забудьте слово «должен» (либо «должна»). Все, что вами делается в принудительном порядке, не приносит успеха, а тем более, удовольствия, крадет много сил и энергии.

6 Пусть самыми главными словами в вашей жизни станут – «я хочу» «я могу», «я выбираю», «я решил(а)».

Как можно чаще вслух или про себя повторяйте аффирмации (позитивные утверждения, которые меняют образ мыслей и создают то будущее, к которому мы стремимся): «я на вершине успеха», «у меня достаточно денег», «я обрела финансовую независимость», «жизнь щедра ко мне», «с каждым днем я становлюсь все богаче и богаче», «деньги сами плывут ко мне в руки». Говорите себе эти волшебные слова минимум по 10 минут в день, формируя мировоззрение успешного, счастливого и абсолютно довольного жизнью человека.



Источник изобилия



Мудрецы Востока дают ценный совет: украсьте дом необычным предметом интерьера – маленьким декоративным фонтанчиком. Он станет прекрасным талисманом, привлекающим денежную удачу

На свете существует великое множество символов богатства и благополучия. Но, по мнению мудрецов Востока, подаривших нам такое интересное учение как фэн-шуй, один из мощнейших знаков – это источник находящейся в движении воды. Речь идет о фонтане. Он символизирует не только достаток в основных потребностях человека, таких как пища и вода, но и постоянное движение финансов, пополнение денежного ресурса и его неиссякаемость.

Установленный в доме или квартире электрический фонтанчик любой формы будет привлекать денежную энергию, причем действенность этого символа не зависит от его размеров. А это значит, что если вы живете в стандартной малогабаритной квартирке, не стоит рас-

страиваться по поводу того, что нет возможности разместить в ней большой фонтан. Эффективность этого финансового талисмана определяют только его расположение и правильный выбор (сердцем, а не разумом).

Итак, выбирая в магазине этот символ богатства, руководствуйтесь не только определением «красиво» или «некрасиво», а и своими внутренними ощущениями.

Если фонтан, на который вы обратили внимание, ассоциируется с движением, вызывает приятные эмоции, если вам нравится на него смотреть, наблюдать за тем, как нежно и трепетно плещется водичка – это ваш символ, и, не сомневайтесь, он будет работать!

Устанавливать фонтан, по мнению последователей учения фэн-шуй, следует в юго-восточной (сектор привлечения богатства и финансовых успехов) или северной (сектор построения карьеры) частях комнаты.

СЕКРЕТ ПРОЦВЕТАНИЯ ЖИТЕЛЕЙ СИНГАПУРА

Руководствуясь принципами древнекитайского учения фэн-шуй, сингапурцы в деловой части города Santes City установили фонтан богатства. Это чудо архитектуры в 1998 г. было внесено в книгу рекордов Гиннеса как один из самых больших фонтанов в мире.

В Сингапуре считают, что тот, кто обойдет фонтан три раза по часовой стрелке, касаясь рукой воды, обретет успех, богатство и счастье. Но все эти блага возможно получить при одном условии – мысли просящего должны быть чистыми, а намерения искренними.

Местные жители частенько практикуют такое символическое обхождение вокруг фонтана богатства. И что в результате? Мало кто из сингапурцев жалуется на отсутствие денег. За чертой бедности в этом государстве живет меньше чем полпроцента людей, а уровень безработицы не превышает и двух процентов. Средняя зарплата – порядка 800-900 американских долларов.

Вода – одна из наиболее могущественных составляющих природы. Это мощный символ богатства и успеха. Поэтому, если вам нужно привлечь денежную энергию в свою жизнь, купите фонтанчик и создайте в доме такой себе «Сингапур». И ходите вокруг него по часовой стрелке хоть каждый день! Однако никогда не забывайте о чистоте мыслей и искренности намерений.

ДЕНЕЖНЫЕ ХИТРОСТИ

Уважаемая редакция!

Хочу поделиться с читателями этого замечательного журнала магическими секретами при-
манивания денег.

❖ Нельзя обсуждать чужие доходы – своих денег не будет.

❖ Не покупайте ничего на последние деньги, хоть пару гривен, но в кошелек оставьте (чтобы они «размножились»).

❖ Когда на небе появится молодой

месяц, подойдите к окну, положите на открытую ладонь желтую монетку и скажите: «Золотая красавица-луна, дай мне тоже золота сполна». И сожмите кулак. Потом монету спрячьте в укромное место. Она притянет другие деньги.

❖ Если на улице дождь, поставьте под капли мисочку, приговаривая: «Сколько капель дождя,

Письма читателей

столько денег у меня». Обрызгайте этой водой углы и входную дверь.

❖ Не бросайте на стол шапку и перчатки – деньги решат, что вы их прогоняете, и уйдут от вас.

❖ Никому не называйте точную сумму своей заработной платы – она может остаться такой навсегда и больше не вырасти.

❖ Если вы купили новый кошелек, то, когда будете класть в него первые деньги, прошепчите: «Первая ласточка стаю за собой приведет и птенцов выведет».

**Екатерина Милевская,
г. Запорожье**

Поздравляем Екатерину Милевскую и дарим ей 50 грн.!



Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, E-mail) копию 1-4 стр. паспорта с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

ХЭЛЛОУИН: МЕЖДУ ДВУХ МИРОВ

С тех пор, как с легкой руки жителей Америки мы с вами тоже начали отмечать Хэллоуин, прошло лет 10 или того меньше. А между тем этот праздник – один из самых древних. Его традиции наполнены и мистикой, и магией, и тайным смыслом...

Ворота в зиму – так звучало старое название праздника, который сейчас известен как Хэллоуин. Современное название происходит от древнеанглийских слов – *Hallow Even* (или, по другой версии, *Evening*), что означает «Вечер святых». Символы Хэллоуина, которые нам с вами уже хорошо известны, – забавный фонарь из оранжевой тыквы с прорезями в виде глаз и зубастого рта, ведьма на помеле и черная кошка. «Но причем же здесь святые?» – спросите вы. Давайте попробуем разобраться.

ЗАПУТАННАЯ ИСТОРИЯ

Много веков тому назад на территории современной Великобритании и северной Франции жили кельты. Жрецы кельтов (друиды) делили год на две части: зимнюю (темную) и летнюю (светлую). По преданию, в течение всей зимы бог Солнца находился в плену у Самхэйна, грозного властелина мертвых и князя тьмы. Будучи земледельцами, кельты праздновали

четыре отдельных праздника, связанных с временами года. Один из них – Самхэйн – считался особо значимым. Он олицетворял окончание сбора урожая и был прототипом хорошо знакомого нам Нового года.

Самхэйн праздновался 1 ноября – это время считалось началом зимы. Друиды верили, что каждый новый сезон истончает грань между материальным и духовным миром. А так как Самхэйн был последним из праздников и символизировал конец года, то и без того размытая граница между мирами жизни и смерти совсем исчезала. В эту загадочную ночь можно было беспрепятственно общаться с духами и умершими родственниками.

Злые духи, феи, гоблины и привидения оказывались среди людей, и узнать их иногда было довольно сложно. И для того, чтобы умиротворить их, кельты зажигали костры и приносили жертвы. Люди старались выглядеть именно так, как, по их мнению, выглядела вся эта нечисть, и ходили по домам, прося еду для умиротворения нечистой силы.

Жили кельты, не тужили, да вдруг их богатыми землями заинтересовались римляне и вскоре завоевали эти территории. Но к тому времени (I в. н. э.) кельты уже праздновали Самхэйн на протяжении нескольких веков. Завоеватели не стали выступать против этого праздника, потому что он совпадал с их собственным Днем Помоны – богини растений.

В некоторых областях римляне и кельты жили вместе, поэтому вполне естественно, что Самхэйн стал «распространяться» в римской традиции.

ПО ПРИКАЗУ ПАПЫ ГРИГОРИЯ III

Шли годы, мир стремительно менялся – в IX в. на этих территориях распространилось христианство. Однако традиции языческого праздника оставались все еще живы. И тогда Папа Григорий III принял судьбоносное решение – он перенес празднование католического Дня всех святых с 13 мая на 1 ноября.

Но получилось не совсем так, как рассчитывал святой отец. Древние традиции не исчезли, а смешались с традициями празднования католического Дня всех святых – *All Hallows Even*. Позже его называли *Hallowe'en* и лишь затем – *Halloween* (Хэллоуин). Эти традиции живы и сегодня.

За внешней веселой атрибутикой мы иногда забываем, что этот праздник – прежде всего, попытка понять связь между нашим и потусторонним мирами. Хэллоуин – это переход ворот из лета в зиму, из жизни в смерть, из одного мира в другой.

Легенда гласит, что в эту ночь открываются ворота и в прошлое, и в будущее. А охраняют их ведьмы и демоны – главные герои Хэллоуина. Они считаются воплощением зла. И, наверное, поэтому традиции праздника так или иначе связаны с тем, как защитить себя и свой дом от злых духов, ведьм и колдунов, которые в эту ночь бродят по улицам.

ЗАДОБРИТЬ КОШКУ

Накануне Дня всех святых нельзя забывать и о черных кошках. Им надо принести богатые дары. Так как в старину черные кошки считались

Голова Джека



Тыква – один из основных атрибутов праздника. Она символизирует и окончание сбора урожая, и злого духа, и огонь, который его пугает.

Почему именно тыква? Существует легенда, что такой фонарь изобрел скупой и хитрый ирландский кузнец (или фермер) по имени Джек. Он любил азартные игры и сумел два раза обмануть самого Дьявола. Люцифер так обиделся на Джека, что еще при жизни кузнеца поклялся не забирать его душу. Старик Джек был большим

грешником и не смог попасть в рай. Бедняга был обречен вечно скитаться по миру, освещая себе путь тлеющим угольком, защищенным от ветра и дождя обыкновенной тыквой (но, кстати, есть версия, что это была репка). Вот почему оранжевый и черный – основные цвета Хэллоуина.

В канун праздника тыквенный фонарь с зажженной свечой выставляется в окнах домов для того, чтобы всякая нечисть не заходила в дом, думая, что он уже занят кем-то из «своих».

воплощением нечистой силы, их ни в коем случае нельзя было обижать. Мало того, они охраняли дом от гостей из потустороннего мира.

Если не задобрить кошку, она может отомстить и наслать на дом злых духов. Чтобы этого не случилось, нужно всего лишь хорошенько накормить мурлыкающее создание. Конечно, лучшая защитница – ваша домашняя любимца (причем она необязательно должна быть черной). И тут уж вы, вспомнив о кулинарных пристрастиях своей Мурки, сможете устроить ей праздничный ужин.

Если же у вас дома нет уса­тых и хвостатых – не печальтесь, а накормите любую бездомную кошку! Теперь защита от всякой нечисти вам гарантирована, правда, всего лишь на одну (зато какую!) ночь.

ЧЕРНАЯ ТКАНЬ

Черная ткань – символ траура, именно поэтому на время праздника следует обернуть ею хотя бы один из стульев за обеденным столом. Блуждающие духи, для которых и стены – не преграда, будут очень довольны, и в вашем доме постараются не шалить. Ни одна тарелка или чашка «случайно» не разобьется, пожар и потоп тоже не произойдут.

Такой обряд подарит покой и утешение неприкаянным духам, у которых в нашем мире не осталось ни одного живого родственника. Сила злого духа исчезнет, и он останется просто бесплотной душой, не способной натворить бед.

СРЕДСТВА ЗАЩИТЫ – ВОДА И ВОСК

Святая вода – лучшая защита от разной нечисти. Поэтому на всякий случай не забудьте окропить одежду святой водой. Ее сила нейтрализует негативное влияние злых духов.

По давним поверьям, если в этот день гармонизировать соотношение воды и огня, удачным будет весь следующий год. Гармонизация предполагает некий магический обряд.

Для его осуществления вам понадобятся: обычная вода, зажигалка или спички, чистый лист бумаги (формата А4), небольшая веревочка или шнурок, свечка, которую еще никогда не зажигали, небольшая мисочка (желательно из глины – именно этот материал покровительствует земле) и карманный веер.

В этом обряде присутствуют все четыре стихии, но основными остаются огонь и вода. Бумагу нужно поджечь. А ее пепел или не до конца сгоревшие клочки поместить в глиняную мисочку и заполнить водой ровно наполовину. После этого веером необходимо устроить небольшой «шторм». Потом растопить свечку и в ее воск аккуратным движением поместить веревку или шнурок.

Когда воск хорошо затвердеет и перестанет быть горячим, поместите его на дно миски – так, чтобы накрыть воском сгоревшие клочки бумаги и пепел. Теперь заполните мисочку водой полностью и поставьте ее возле окна на всю ночь. Утром

воск нужно достать из сосуда и спрятать в укромном месте, чтобы никто не смог повредить энергию воска. Воду вылить. Хранить воск надо до следующего года. Ведь ворота в зиму открываются только раз в году.

Такие несложные правила помогут обезопасить себя и своих близких от последствий визита незваных потусторонних гостей, привлечь в ваш дом удачу, успех и благополучие.

Все на карнавал!

В ночь накануне Хэллоуина принято переодеваться в костюмы ведьм, мертвецов, скелетов – в общем, всякой нечисти, и устраивать веселые шумные маскарады. Считалось, что тот, кто будет похож на злых духов, останется для них незамеченным – потусторонние силы примут ряженого за своего. Так давайте устроим веселье и, одновременно, выстроим защиту! Все, что для этого нужно – ваше желание и фантазия.

Этот праздник нравится и взрослым, и детям. Какой же ребенок не любит смешные переодевания? К тому же есть еще одна забавная традиция – приходить ночью (или поздним вечером) к соседям, стучаться в дверь с наигранно грозными криками: «Угощай, иначе пожалеешь!».

Обратите внимание: если дети постучатся и в вашу дверь – их надо обязательно угостить сладостями. Нет конфет – может последовать «шутка», причем не из приятных – например, вам испачкают грязью дверь. Одно утешение – подобные «шуточки» в нашей стране не столь популярны, как, например, в Америке.

Обратите внимание: если дети постучатся и в вашу дверь – их надо обязательно угостить сладостями. Нет конфет – может последовать «шутка», причем не из приятных – например, вам испачкают грязью дверь. Одно утешение – подобные «шуточки» в нашей стране не столь популярны, как, например, в Америке.



Добрый охранник

По традиции, в ночь на Хэллоуин люди надевают черные балахоны с капюшонами, прячутся под страшными масками или разрисовывают лицо, пытаясь походить на ведьм, колдунов и вампиров. Нечистая сила гуляет и веселится. Чтобы никакое зло не проникло в ваш дом, создайте преграду на его пути – надежного защитника, Домовенка

С недавних пор в нашей стране появились поклонники Хэллоуина, особенно среди молодежи. Понятно, что веселиться на маскараде в костюмах ведьм и вампиров – это, как сейчас говорят, «круто и прикольно». Но... еще и опасно! Злые силы могут нанести вред и навлечь беду в дом.

Чтобы этого не случилось, необходимо позаботиться о надежной защите. Предлагаем вам сделать своими руками пусть маленького, но очень сильного «охранника», который будет спасать от нечистой силы не только в ночь накануне Хэллоуина, но и весь

последующий год. Речь идет о домовичке, добром духе вашего жилища.

На Руси издавна верили: домовый обитает в каждой избе. Ведь домовый – это душа и сердце дома, покровитель не только самого жилища, но и людей, живущих в нем. От уважительного отношения к домовому зависело благополучие и счастье семьи.

ХОД РАБОТЫ

1 Берем лист картона зеленого цвета и начинаем размещать на нем будущую композицию.

Наш домовый плоский и, чтобы его «усадить» в центр будущего оберега,

продеваем ему сзади под рубашкой кусочек жесткой проволоки. Затем приклеиваем фигурку на картон.

2 Волокна зеленой рафии нарезаем, чтобы напоминали травинки, и приклеиваем рядом с домовым.



3 Посыпаем «траву» солью. Соль сама по себе является мощным оберегом, который забирает всю негативную энергию, дурные мысли и слова. Посыпая ею «траву» перед домовым, мы словно сыпем ее на воображаемый порог нашего дома, чтобы никакой незваный гость с плохими мыслями в него не проник.

4 Приклеиваем на траву несколько лавровых листиков. Лавр – благородное растение, символ чистоты, и его присутствие на обереге от злых сил будет более чем уместно.

Вам понадобятся:

- ❖ фигурка домового. Мы взяли самого простенького, туловище – из мешковины, волосы – из рафии. Подобного домовенка можно найти сейчас в любом сувенирном или эзотерического направления магазине или же сделать самим;
- ❖ клей – силиконовый или ПВА;
- ❖ зеленые волокна рафии;
- ❖ 2 головки чеснока;
- ❖ цветные мелки (масляная пастель, восковые мелки);
- ❖ 1 парафиновая свеча белого цвета;
- ❖ эфирные масла, которыми мы будем ароматизировать свечу (в нашем случае – масла корицы и сосны, но можно взять любое на ваш вкус);
- ❖ проволока;
- ❖ лист картона;
- ❖ стручок острого перца.



Вашего дома

5 Чеснок очищаем, иголку с ниткой (лучше белой) продеваем сквозь зубчики. Получившееся ожерелье надеваем на шею домовому и приклеиваем головку чеснока на картон.

Чеснок защитит от всякой нечисти (раньше его вплетали в свадебный венок, чтобы никакое зло не навредило невесте, а накануне Ивана Купала им натирали вымя коровы, чтобы ведьма молоко не выпила).

Поскольку чеснок активизирует первую чакру, усиливает эфирное поле человека, его используют в качестве защиты от глаза и в целом в магии защиты. Он помогает выровнять перекося в энергетике.

От чеснока будет не только магическая, но и практическая польза – оздоровительная.



Он способен спасти от простуды, особенно если один раз в день делать аккуратные надрезы на зубчиках: из них будут выделяться целительные фитонциды, и никакие таблетки не понадобятся, никакой насморк, никакие вирусы не атакуют живущих в доме.

Но далеко не любой чеснок подходит для домашнего оберега. Пригодится лишь тот, что приобретен за мелкие металлические деньги, а не за бумажные купюры. Кроме того, это должна быть крепкая, с сухой шелухой головка. Если используете чеснок с собственного огорода, то на грядке, где он рос, оставьте в земле монетку.

6 Рядом с домовым должна стоять (и гореть) свеча. Она также является очистительным символом, ведь огонь очищает ауру вашего дома.

7 Свечу можно сделать абсолютно любого цвета, однако лучше всего – красного или оранжевого.

Оранжевый символизирует радость, веселье, хорошее настроение; **Красный** – защиту от злых сил, положительную энергию и любовь;

Зеленый – спокойствие, душевное равновесие и мир в доме;

Синий – обладает очищающими свойствами, несет гармонию

Отлить свечу мы должны самостоятельно – с добрыми, разумеется,

мыслями и намерениями, проговаривая про себя хорошие пожелания дому, хозяевам.



❖ Сначала берем парафин, режем ее мелко. Вынимаем фитиль, но не выбрасываем – он еще пригодится. Растапливаем парафин на водяной бане –

для этого ковшик с парафином помещаем в кастрюлю с кипящей водой.

❖ Если добавить в парафин немного воска, то свеча будет дольше и ярче гореть.

❖ Затем режем в парафин мелок оранжевого цвета (мы взяли масляную пастель, жирорастворимый краситель). Тщательно размешиваем, добавляем эфирные масла.

❖ Берем форму (в нашем случае это обычная силиконовая формочка для кексов) и фитиль. Фитиль прикручиваем или привязываем на палочку, которую кладем поверх формы – чтобы он свисал прямо посередине. Заливаем в форму парафин. Оставляем на полчаса застыть. Потом вынимаем и дополняем наш оберег еще одним символом Хэллоуина – свечой!



8 Украшаем композицию стручком перца чили. Его острота остановит нечистую силу. Защитник готов!

9 Поставьте домовенка на подоконник. В ночь на Хэллоуин зажгите свечу. Во-первых, ее свет отпугнет от дома всякую нечисть. Во-вторых, таким образом произойдет активизация работы нашего талисмана.

Письма читателей

ЗАЩИТИ СВОЕ ЖИЛЬЕ

Существует много методов защиты своей квартиры или дома.

❖ Насыпьте на порог (или под порог) соль, чтобы плохая энергетика и недобрые духи не проникли в дом.

❖ В вербное воскресенье освещенные веточки вербы разложите по углам дома, чтобы отрицательные эмоции там не скапливались. Можно использовать ветки можжевельника.

❖ 2-3 раза в месяц входите в каждую комнату с буханкой хлеба и солью (это подарок вашему дому). Потом хлеб с солью съешьте всей семьей.

Еще в древние времена считалось, что запах горячего хлеба активизирует энергию счастья.

❖ В старину у входной двери всегда крепился сломанный серп или старый нож, – эти предметы служили оберегами и не пускали в жилище людей со злыми думами. В наши дни такое будет уж очень чудно смотреться. Но можно у двери поместить декоративный меч (нож).

❖ В доме нужно иметь букет полыни, собранный в дни летнего солнцестояния. Полынь охраняет от 99 зол и считается оберегом от вампиров и глаза.

❖ Если беда или плохие мысли проникли в дом, обойдите его с церковной свечкой и опрыскайте помещение святой водой, и все начнет налаживаться.

❖ Приходите домой с хорошими мыслями. И будьте разговорчивы в людях, которых вы приглашаете в свой дом.

Данильченко Алла,
г. Павлоград

Мы поздравляем Аллу Данильченко и дарим ей 50 грн!

Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, E-mail) копию паспорта: 1-4 стр. с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

ГОРОСКОП на октябрь



ОВЕН (21.03–20.04)

В этом месяце многих Овнов будет переполнять энергия, которая имеет и разрушительное, и созидательное свойства. От того, как получится ею распорядиться, зависит многое. Звезды советуют направить поток энергии на совершенствование трудовых навыков – это поможет ускорить карьерный рост, что, соответственно, приведет к росту доходов.

Активизируйте в своем доме зону карьеры (северная сторона). Самый распространенный талисман для этого сектора, относящегося к стихии Воды – черепаха, которая дает небесную поддержку и считается прообразом Вселенной (панцирь – небо, живот – земля).

Удачные дни: 4, 14, 23, 31. Неблагоприятные дни: 2, 12, 20, 29.



ТЕЛЕЦ (21.04–20.05)

Для Тельцов в октябре главное – не сгореть на работе. Не пытайтесь «объять необъятное», не хватайтесь за все дела сразу. Лучше обратите особое внимание на незавершенные проекты. Тщательнейшим образом все проверяйте, возможны досадные ошибки – плоды вашей невнимательности и нехватки сил.

Усталость от чрезмерной нагрузки может привести к ухудшению здоровья. Чтобы этого не случилось, стимулируйте сектор здоровья, расположенный в восточной части вашего дома, букетом живых цветов (желательно красного цвета) или растениями в горшках.

Черпайте недостающую энергию в общении с любимыми людьми.

Благоприятные дни: 7, 16, 25. Неблагоприятные дни: 5, 14, 23.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05–21.06)

Первая половина октября настроит вас на романтический лад. Неожиданный «привет» из прошлого – затихшая было любовь или привязанность – поставит перед вами вопросы, к ответам на которые вы придете во второй половине месяца. Тогда и станет ясно, есть ли будущее у этих отношений.

Если вы хотите, чтобы огонь былой страсти вспыхнул с новой силой, поместите в спальню декоративную вазу с изображением дракона или птицы феникс, притягивающими удачу. В такую вазу нельзя ставить цветы, лучше наполнить ее природными камнями, несущими благополучие, или монетками – символами богатства.

Удачные дни: 10, 18, 27. Неудачные дни: 7, 16, 25.



РАК (22.06–22.07)

Октябрь для Раков ознаменуется острым желанием привести в порядок свое жилище, наполнить его запахами вкусной стряпни, ощущением уюта и комфорта. Облегчить задачу поможет привлечение дополнительной энергии в зону семьи, расположенную на востоке вашего дома.

Традиционный и очень действенный талисман для сектора семьи – зеленый дракон. Статуэтка или картина с изображением дракона даст возможность создать атмосферу взаимопонимания и добра, принесет потепление отношений с близкими и любимыми людьми и небывалый прилив творческой энергии.

Удачные дни: 2, 12, 20, 30. Неудачные: 10, 18, 26.

Восточные философы считают: в октябре удача ждет тех, кто вспомнит и осознает, что счастье – это не цель, которую нужно достичь и к которой необходимо стремиться всеми силами, а... путь. Дорога нашей жизни – это и есть само счастье...





ЛЕВ (23.07–23.08)

Начинается период приятных сюрпризов! Возможны неожиданные встречи с не менее неожиданными последствиями. Романтический настрой этих встреч даст мощный заряд энергии.

Чтобы удержать и развить зародившиеся нежные чувства, нужно усилить зону брака – юго-западный сектор. Для активизации подойдут парные статуэтки, изображения любящей пары или розовые цветы.

Но месяц будет наполнен не только романтикой – вас ждет много работы. Только к концу октября жизненный темп станет немного спокойнее, что даст возможность отдышаться и обрести душевное равновесие.

Удачные дни: 5, 14, 22, 31. Неудачные: 3, 12, 20, 29.



ВЕСЫ (24.09–23.10)

Многим Весам захочется активных действий. Но бурную деятельность по осуществлению судьбоносных перемен стоит отложить на вторую половину месяца, когда ослабеет влияние Меркурия. Первую половину периода посвятите анализу любовных отношений, но постарайтесь быть снисходительными, иначе не миновать конфликтных ситуаций.

Чтобы нейтрализовать негативную энергию, ведущую к ссорам, поставьте в комнату плетеные или деревянные предметы-талисманы, они излучают спокойную энергию Ци. Например, это может быть деревянная вазочка, статуэтка, плетеная конфетница или подставка.

Удачные дни: 10, 18, 26. Неудачные дни: 8, 15, 24.



СТРЕЛЕЦ (23.11–21.12)

Первая декада месяца пройдет под эгидой выяснения отношений с друзьями, что может негативно отразиться на запланированных ранее делах. Не распространяйтесь особо о своих замыслах, старайтесь отнестись к происходящему спокойнее, исключите из круга общения неприятных людей.

Эмоциональную поддержку, которая поможет наладить отношения с окружающими, окажет усиление зеленого цвета в северо-западном секторе вашего дома. Поставьте в этой зоне живые растения или, к примеру, по вечерам зажигайте зеленые свечи (нечетное число). Важно, чтобы данный сектор хорошо освещался.

Удачные дни: 4, 13, 23. Неудачные дни: 1, 11, 20, 30.



ВОДОЛЕЙ (21.01–19.02)

Большую часть этого месяца Водолеи будут сентиментальны и впечатлительны. Духовные искания и стремление к познанию мира могут увлечь настолько, что родных пенатов покажется мало, – велика вероятность дальних поездок.

Будьте внимательны и осторожны, в пути возможны сюрпризы (как приятные, так и не очень). Защитным талисманом послужит маленький колокольчик, бижутерия в виде божьей коровки, высушенный кусочек тыквы или серебряное ювелирное изделие.

Последняя неделя октября принесет успех в профессиональной сфере и финансовое поощрение.

Удачные дни: 10, 19, 27. Неудачные дни: 6, 16, 25.



ДЕВА (24.08–23.09)

Середина осени для Дев – время решения материальных вопросов и проблем. Чтобы ускорить этот процесс, уделите особое внимание зоне богатства, которая находится в юго-восточном направлении. В этой зоне должно быть просторно и светло, чтобы энергия финансов свободно циркулировала: разберите старые вещи и выбросьте весь ненужный хлам, мешающий притоку денег. И тогда в третьей декаде месяца появятся новые источники доходов.

Но в погоне за деньгами не забывайте о близких людях, сейчас им необходима ваша поддержка. Общение с родителями принесет внутреннее равновесие.

Удачные дни: 6, 15, 25. Неудачные дни: 4, 13, 23.



СКОРПИОН (24.10–22.11)

Интуция сыграет важную роль в принятии глобальных решений, от которых в октябре Скорпионам не отвертеться. Слушайте подсказки внутреннего голоса, – он посодействует тому, что вы сможете оказаться в нужном месте в нужное время.

Для дальнейшего развития интуиции звезды советуют в свободное время медитировать на хрустальный кристалл, размещенный в северо-восточном секторе дома (зона мудрости и образования).

В первой половине октября постарайтесь держаться подальше от шумных компаний. Ищите уединения, оно поможет найти путь к появлению гармонии в душе.

Удачные дни: 1, 11, 27. Неудачные дни: 9, 18, 29.



КОЗЕРОГ (22.12–20.01)

Главной темой октября станет вопрос карьеры. На работе возможны изменения негативного характера. В результате Козероги могут пересмотреть приоритеты и радикально изменить отношение к виду своей деятельности.

Чтобы нормализовать ситуацию в профессиональной сфере, обеспечьте приток положительной энергии в зону карьеры. Для этого в северном секторе дома поставьте декоративную чашу, наполненную водой или украсьте стену картиной с изображением воды.

Во второй половине месяца к вам придет огромная любовь, она прогонит прочь все неприятности.

Удачные дни: 8, 16, 25. Неудачные дни: 5, 14, 23.



РЫБЫ (20.02–20.03)

Конфликты, наполняющие первую декаду месяца, Рыбы провоцируют сами. Причина – во внутренних противоречиях. Уменьшить агрессию помогут растения – алоэ, папоротник, альпийская фиалка, лимонное дерево или герань, расположенные в восточной, юго-восточной либо северной частях дома.

Кроме того, раздражительность прекрасно устраняют все оттенки зеленого – добавьте к наряду аксессуар этого цвета (например, шейный платок или браслет).

Желательно изменить имидж – это положительно повлияет на получение интересных предложений, касающихся не только личной жизни, но и работы.

Удачные дни: 1, 12, 21, 30. Неудачные дни: 9, 19, 26.

Живущая в огне

Огненная саламандра демонически красива – на черной, блестящей подобно латексу коже хаотично разбросаны ярко-желтые пятна. Она похожа на фантастическую ящерицу, тем не менее относится к хвостатым амфибиям и является близкой родственницей лягушек

Пятнистая или огненная саламандра – единственный вид саламандр, обитающих в Украине. Живет она в Карпатах, любит влажные места и полумрак. После дождя можно наблюдать, как лесные тропы заполняют неторопливо бредущие «дождевые ящерицы» – так их называют местные жители. А встретить саламандру – очень **хороший знак**.

Это земноводное является героем многих древних мифов, управляет одной из четырех земных стихий и наделено магическими способностями.

«Саламандра» в переводе с греческого означает «живущая в огне». Средневековые алхимики считали ее духом огня и всячески почитали. Изображали, как правило, в виде маленькой бескрылой ящерицы или дракончика, выпрыгивающего прямо из пламени.

Древние философы полагали, что если три стихии – воздух, земля и вода, заселены животными, то должны существовать и те, кто **обитает в огне**. По их мнению, саламандра питается огнем, который помогает ей менять кожу. Она способна своим прикосновением даже погасить огонь. По поверьям, если долго вглядываться в языки пламени, то можно увидеть в них танцующую саламандру. Эти мифы имеют под собой реальную основу – попав в пламя, саламандра выделяет слизь, которая, пусть и на несколько секунд, но защищает ее от огня.

Саламандры вызывают в человеческом организме мощные **эмоциональные токи**. Их энергия помогает избавляться от старого, ненужного и отжившего свое эмоционального груза из прошлого, и направлять усилия на создание счастливого, хорошего будущего.

В двух любящих сердцах саламандра способна разжечь

Символ храбрости

Всеверо-восточном секторе своего дома (зона славы) поместите статуэтку саламандры. Этот талисман олицетворяет храбрость и мужество, которым не сможет повредить огонь бедствий. Он будет поддерживать вас в любых начинаниях, сжигать все препятствия по дороге к жизненно важным целям.

Изображение саламандры в доме хранит семью от бед. Очищающая стихия огня способна уничтожить скопившуюся там отрицательную энергию.



огонь страсти, хотя в былые времена она считалась бесполом существом и потому означала целомудрие. В христианской символике олицетворяет праведника, которого не может поглотить огонь искушения. В геральдике является символом **храбрости и мужества**, которым не может повредить огонь бедствий.

Еще со времен эпохи Возрождения сохранился миф, что своим ядом саламандра может уничтожить целый народ. Поэтому ее панически боялись. Считалось, что плоды дерева, по которому пробежала саламандра, становились ядовитыми, а хлеб, к которому она прикоснулась – горек и несъедобен. На голове саламандры расположены околушные железы – паротиды, которые вырабатывают яд, напоминающий по консистенции молоко с запахом миндаля. В случае опасности саламандры разбрызгивают на небольшое расстояние яд, который токсичен для млекопитающих, вызывает паралич. А для человека яд саламандры не опасен. Однако в руки брать животное не стоит – на коже может остаться **ожог**.

Самое загадочное свойство саламандры – способность к регенерации утраченных органов, причем речь идет не только об оторванных хвостах, но и о восстановлении конечностей, сердца, глазных тканей и даже мозга. Самое интересное, что при ранении или потере органа клетки, окружающие рану, могут развиваться в костные, кожные, нервные и другие, которые необходимы для восстановления органа. Способностью к регенерации обладают и некоторые другие животные, но только саламандры умеют наращивать различные части тела много раз в течение жизни. По мнению ученых, через 10-20 лет человечество, возможно, научится регенерировать части тела, подобно этим животным. Саламандра

– это ключ к разгадке **феномена регенерации**. Интересно отметить, что в 2003 г. Национальным Банком Украины была даже выпущена монета с изображением саламандры.

Любям, родившимся под огненными знаками Зодиака, саламандра в виде украшения станет прекрасным талисманом. Фигурку животного, выполненную из камня или глины, хорошо прикладывать к воспаленным местам на теле.

На стр. 35-36 вас ждет подарок: «Оракул древних майя» – карточки с саламандрой, дающие ответы на вопросы.



ПАУТИНА СЧАСТЬЯ

Если у двери вашего дома вдруг появилась паутина, не убирайте ее – ни одно плохое пожелание не сможет проникнуть в дом, он теперь под магической защитой паутины...

Согласно древней легенде, паутина спасла жизнь младенцу Иисусу, когда Святое семейство скрывалось в пещере по пути в Египет. Преследователи увидели паутину на входе и решили, что пещера, в которой живет паук, необитаема.

Паук – удивительное существо, мудрое и наделенное магическими способностями. Это насекомое – символ постоянства и стабильности.

Раньше язычники полагали, что паук прядет ткань судьбы. Вглядываясь в паутинный узор, жрецы предсказывали будущее.

Паук – женский знак, связанный с созиданием и творчеством. Самки пауков живут гораздо дольше самцов, они умны и независимы. Прекрасные охотницы и заботливые матери, паучьи самки ткот магические тенета, которыми добывают и пищу, и счастье, и любовь.

ЛЕКАРЬ И ЗАЩИТНИК

«Кружевная» ткань, искусно вытканная пауком, наделена целебными и оберегающими жилище свойствами. В средние века паутину прикладывали к ранам – она очищала ее и останавливала кровь. Приложите паутину к царапине на пальце, и вскоре порез затянется.

Паук – один из символов домашнего очага и семейного благополучия. Паучки, обитающие в наших домах, не опасны для человека – не стоит их бояться. Если паутина вам мешает – аккуратно снимите ее чистым веником, соберите и сложите в плотный мешочек – паук найдет более укромное место в доме, а мешочек послужит оберегом. Однако если паук вызывает чувство страха, особенно у детей, поместите его на бумагу и вынесите на улицу – он отправится искать другое жилище. Но ни в коем случае не убивайте его, не отпугивайте счастье и удачу от своего дома.

Паутина улавливает не только мух и комаров, но и негативную энергию дома. Это магическое решето, отсеивающее все плохое и пропускающее светлое и позитивное.

ХОРОШИЕ ПРИМЕТЫ

С пауком и паутиной связано много примет.

❖ Увидеть паука, плетущего ловчую сеть или бегущего в комнату – к семейному счастью.

❖ Если паучок спустился к вам сверху – это к счастливому известию.

❖ Приснился паук – к большой удаче, паутина – к неожиданному богатству.

❖ В период бабьего лета молодые паучки на паутинках летают в поисках нового местожительства – не пропустите это время. Если паучок со своим парашютом приземлится на вашу руку – вы вскоре встретите новую любовь.

❖ Благоприятный знак: увидеть паутину в парке либо на дачном участке – женское счастье не обойдет вас стороной.

❖ Загадайте желание – и переживающая в лучах мягкого осеннего солнца паутинка поможет ему осуществиться.

В ЦАРСТВЕ СНОВ

Если вы плохо спите – повесьте над кроватью «ловца снов» – индейский оберег, который легко сделать своими руками. Ивовый прут согните в виде кольца, закрепите и оплетите натуральной нитью, так, чтобы получились петли. Продевая нить в петли, заполните сеткой внутреннюю часть кольца. Думайте о приятных вещах – оберег зарядится позитивной энергией. Оставьте в центре сотканной вашими руками паутинки небольшое отверстие – вход для приятных снов. К ободку прикрепите перышки и бусинки, можно добавить свой знак Зодиака, благоприятные для вас иероглиф или руну, нарисованные на кусочке коры или древесины. Подвесьте ловушку для снов над кроватью – сладкие сновидения будут сопровождать вас каждую ночь.

Золотые украшения в виде паучка на паутине помогут дольше сохранить красоту, молодость и женскую привлекательность. Янтарь с паутинкой и паучком внутри – это еще и прекрасный способ укрепить здоровье и улучшить физическое состояние.

Искусственная паутина – обязательный атрибут Хэллоуина. Чтобы украсить дом к этому празднику, затяните окно или часть стены рыболовной сетью. Вырежьте из фольги паука, муху и летучих мышей и прикрепите их к паутине. Выключите свет, зажгите свечи в тыквенной голове – и встречайте самую мистическую ночь в году!



ТРАКТАТ О ТЫКВЕ

Индейцы Северной Америки очень поэтично отзывались о «золотой ягоде», созревающей поздней осенью: «Боги прячу солнце в тыкву»

Солнцеподобная тыква весьма почитаема во всех уголках мира и является героиней многочисленных мифов. Согласно тайским поверьям, с неба упали 8 тыкв. Они содержали семена 330 сортов риса и 330 народностей, населивших всю землю.

Практически во всех культурах тыква символизирует плодородие.

В магических ритуалах в Камбодже, Лаосе, Таиланде и по сей день используют тыкву для защиты от злых духов и колдовства, в целях привлечения богатства и при лечении бесплодия. В Китае она считается мощным талисманом, который вбирает всю негативную энергию, охраняет своего владельца от влияния злых сил.

Еще с давних времен в Китае пользуются заслуженной популярностью тыквы-горлянки.

Из них делают талисманы под названием ху-лу, которые обладают способностью привлекать в дом достаток и удачу. По форме они символизируют

объединенные Небо и Землю (верхняя половина – небо, нижняя – земля). Молодоженам такой талисман дарили «для плодovitости».

В древнем китайском учении фэн-шуй талисман ху-лу, расположенный в дальнем правом углу комнаты (сектор брака), помогает супругам вернуть былые страсть и любовь в охладевшие со временем отношения. А если его поместить в секторе достатка (дальний левый угол помещения), он принесет в дом прибыль и финансовый успех. Кроме того, ху-лу способен помочь родителям найти общий язык с детьми.

Талисман из тыквы обладает сильными терапевтическими свойствами, его подвешивают над кроватью больного, в случае тяжелой и продолжительной болезни – в изголовье.

В Индии и в наше время регулярно проводится старинный, яркий веселый праздник Холи. Тысячи людей принимают участие в народных гуляниях, состязаниях остроголов. А начинается праздник неизменным ритуалом: самый почетный гость разбивает огромную тыкву, символизирующую творчество и созидание.

Японцы уже более ста лет отмечают Хиган – праздник Рыжего овоща. Каждый из участников красочного шествия держит в руках тыкву, японцы верят, что она изгоняет зло, несет в каждый дом мир, гармонию, здоровье и счастье.

Полюбите тыкву, найдите ей место в своем доме и на своем столе, и она исцелит ваше тело, окрасит в солнечные краски вашу семью, подарит радость и любовь.



Тыквенная аптека

- ❖ Кашица из свежей, натертой на мелкой терке тыквы заживляет раны от ожогов.
- ❖ Семена тыквы (в сыром виде) выводят ленточных и круглых глистов.
- ❖ Молодым людям, желающим стать выше ростом, рекомендуется есть тыкву.
- ❖ Тыквенный сок врачи советуют употреблять при болезнях печени и почек, атеросклерозе, подагре и отеках.
- ❖ Мякоть тыквы увеличивает выработку молока у кормящих мам.
- ❖ Каша из тыквы уменьшает возбудимость у маленьких детей.
- ❖ Тыква – замечательное средство от «морской болезни».
- ❖ Запеченная тыква избавит беременную от токсикоза.
- ❖ Отвар цветков тыквы – сильное ранозаживляющее средство.
- ❖ Отвар тыквы с медом полезен при бессоннице.
- ❖ Суп-пюре из тыквы значительно улучшает потенцию.
- ❖ Тыквенная каша полезна при колитах, гастритах и язвах.

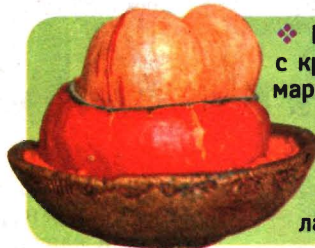


Отношения в семье

Тыква гармонизирует отношения в семье. Приготовленные из тыквы «золотые» оладьи, которыми вы сами полакомитесь на завтрак и накормите своих домочадцев, подарят такой заряд бодрости и позитивной энергии, что непременно захочется сказать близким людям что-то доброе и приятное, и свернуть горы на работе.

Готовится это блюдо легко и быстро. 500 г тыквы натрите на терке, залейте 2 стаканами горячего молока и варите на среднем огне до мягкости. Когда смесь остынет, добавьте отдельно взбитое яйцо с 2 ст. л. сахара, 1 стакан (или больше) муки, соль на кончике ножа. Перемешайте его, взбейте миксером. Тесто должно иметь консистенцию сметаны. Жарьте на разогретом масле.

❖ Издавна тыква используется в любовной магии. Если в доме частенько возникают конфликты, поможет свежееотжатый тыквенный сок – пейте его сами по 1/2 стакана в день в течение недели, угощайте любимого человека, и вскоре ссоры



❖ Из мякоти чалмовидной тыквы, похожей на гриб с красной шляпкой, можно приготовить волшебный мармелад, помогающий обрести взаимопонимание с любимым человеком. Нарежьте ее кружочками, треугольниками и звездочками, кусочки разложите на плотной бумаге, посыпьте сахаром и сушите на солнце, прикрыв марлей. Готовый мармелад уложите в коробочки и храните в сухом месте.

прекратятся, а общая атмосфера изменится к лучшему. Сок можно приготовить впрок: на 1 л берут 1 стакан сахара, пастеризуют и закатывают.

❖ Плодами декоративной тыквы можно украсить кухню. Некоторые сорта копируют различные фрукты и овощи: тыквы-апельсины и тыквы-лимоны невозможно отличить от цитрусовых. Поставьте тыковки на полку – и они будут излучать тепло даже в пасмурные неприятливые дни.



❖ Отдельно стоит упомянуть о цветках тыквы. Хотя для них сейчас не сезон, но вы сможете приготовить это блюдо в будущем году.

Если хотите придать отношениям больше тепла, цветы тыквы обжарьте в легком кларе из муки и газированной воды. Получается красивое блюдо, похожее на оладьи из кабачков, но с необычным привкусом, к тому же известное как сильный афродизиак.

Если хотите забеременеть – нафаршируйте цветки сыром и пряными травами.

Деньги

Тыква – символ богатства, в ней находится огромное количество семян, которые обычно вызывают у нас прочную ассоциацию с монеткам. Есть несколько способов, как при помощи «тыквенных монеток» привлечь изобилие в дом.

1 Отделите ровно 8 семечек, промойте и высушите на листе белой бумаги. Одну штучку поместите в кошелек, а остальные семь – в кармашек сумочки. Волшебные зернышки приманят к вам деньги.

2 Спрячьте чудо-семечки в доме в секторе богатства (юго-восток), тогда они будут «работать» не только лично на вас, но и поспособствуют увеличению доходов абсолютно у всех жильцов в квартире.

3 В вычищенную и высушенную тыкву положите монеты и поставьте денежный талисман возле входной двери. Он привлечет в квартиру материальный достаток.

Выстроим защиту

Триумфальное шествие тыквы по просторам нашей страны началось благодаря проникновению традиции праздновать 31 октября Хэллоуин (канун Дня всех святых). Тыквенная голова со свечой внутри – символ и основной атрибут этого мистического праздника. Кельты считали, что такой светильник отпугивает злых духов.

Интересно, что тыква действительно оберегает от колдовства. Для этого ее вешают над входной дверью. Тот, кто постоянно носит с собой в кармане или в кошельке высушенные кусочки тыквы, защищен от воздействия злых сил.

Из тыквы делают погремушки (внутрь, как правило, кладут сушеный горох) для отпугивания злых духов от грудных детей.

А если носить на шее золотой медальончик в виде крохотной тыквочки, он будет охранять своего владельца от несчастных случаев и пагубного влияния.

Для укрепления духовных сил человека верхнюю часть тыквы обрезают, а нижнюю наполняют водой и используют как чашу в ритуалах.

В ночь Хэллоуина, когда на землю приходит много разной нечисти, родители, которые беспокоятся, что злые духи могут навредить маленьким детям, вырезают из тыкв рожицы и размещают их у входа или на подоконниках, для отпугивания всего злого. Число тыкв должно соответствовать числу детей в семье.

❧ Если прижилась тыква ❧

- ❖ Увидеть во сне тыкву – к спокойной жизни.
- ❖ Есть тыкву – к неожиданному подарку, к прибыли.
- ❖ Есть тыквенные семечки – к беременности.
- ❖ Тыква во что-то превращается – возможен обман.
- ❖ Готовить блюда из тыквы – рост благосостояния.
- ❖ Выращивать тыкву – много трудиться.
- ❖ Сорвать тыкву – задуманное увенчается успехом.



ПЯТНИЦА

Не знаю, как у кого, а лично у меня все до единой приметы сбываются... наоборот. Рассыпала соль? Не

переживаю. Потому что знаю – произойдет что-то приятное. Черная кошка перешла дорогу? Жду большой удачи. И так далее... Единственное, с чем мне катастрофически не везет, так это с пятницей 13-го.

Мне было пять лет, когда я чуть не отрезала себе указательный палец. Кровищи – море. Крик – на весь дом. Мамина истерика и папина паника. «Скорая», доктор, больница, швы. Ужас!

А спустя год я опять отличилась. Кто-то из соседей вынес во двор старый диван. В смысле – выбросил. Детям на радость. Все мои друзья сразу отметились – визжа от радости, попрыгали на пружинистых подушках. Потом пришла и моя очередь. Хватило одного прыжка, чтобы диванная подушка загадочным образом отлетела, и я плюхнулась на ржавый гвоздь. И снова – «скорая», врач, больница. Думаю, не стоит уточнять дату и день недели.

Еще через год я каталась зимой на санках и со всей дури влетела в фонарный столб. В пятницу, 13-го... Еще долго сверстники насмехались надо мной – потеря передних зубов не добавила красоты. Хорошо еще, что они были молочными. Зато я научилась плевать сквозь отверстие так, что и мальчишки завидовали.

Когда мне было 15, я решила покататься на ветках и висающих чуть ли не до самой земли. Покаталась. Но, отпустив руки, вдруг поняла, что почва стремительно уходит из-под ног. Хорошо еще, что в самый последний момент успела ухватиться руками за край обрыва и завопить изо всех сил. Папа, который был неподалеку, в два прыжка оказался рядом и вытащил меня буквально за волосы. После, ведя свою великовозрастную дочь домой, он недовольно бурчал всю дорогу, воспитывал.

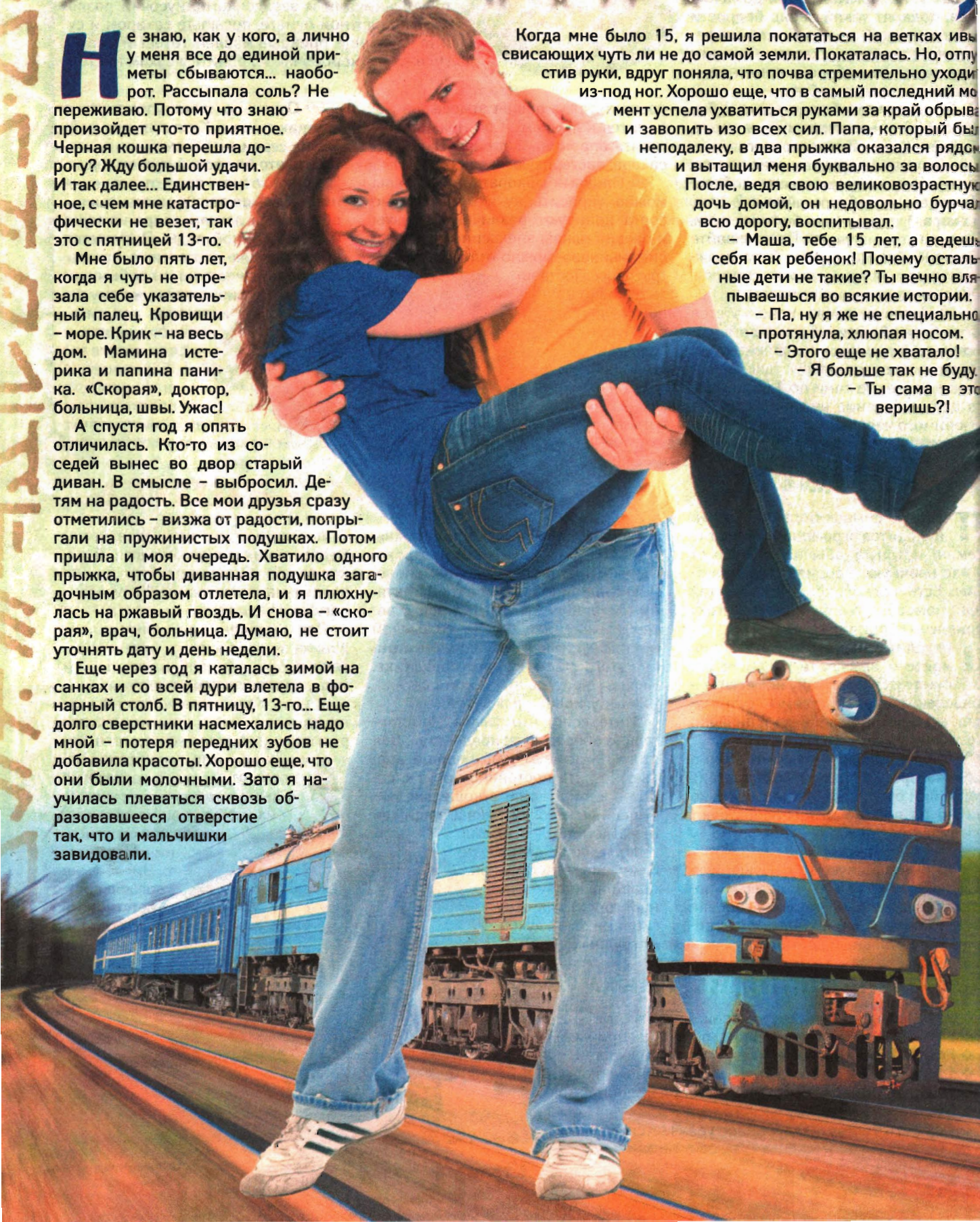
– Маша, тебе 15 лет, а ведешь себя как ребенок! Почему остальные дети не такие? Ты вечно вляпываешься во всякие истории.

– Па, ну я же не специально – протянула, хлюпая носом.

– Этого еще не хватало!

– Я больше так не буду.

– Ты сама в это веришь?!





В ответ я только печально вздыхала. А что могла ответить? Папа был прав на сто процентов. С видом великомученицы семенила за отцом в сторону дома, готовясь к взбучке от мамы. И точно, получила по первое число.

– Господи, на кого ты похожа? – завопила мамуля, дрожащей рукой доставая валерианку. – Поцарапанная, грязная. Что случилось? Тебя побили? Обидели?

– Не. Ничего особенного, просто упала.

– Просто упала, – не выдержал папа. – Наша с тобой дочь, дорогая, решила поиграть в космонавтов. В космос отправиться. Полетать ей захотелось.

– Пап, ну перестань! – застонала.

– Что – перестань? Вот скажи, почему от тебя вечно одни неприятности?

– И совсем не вечно, – протянула тихонько, – а только в пятницу, 13-го.

– А это еще здесь при чем?!

– А вы на календарь смотрели?

Родители переглянулись и дружно уставились на стену, где висел глянцевый и яркий (неуместно яркий, я бы сказала, в эту минуту), календарь на год.

– Хм... – неопределенно произнесла мама. – Действительно, пятница 13-е.

– Но это ничего не означает, – подал голос мой папуля.

– Да? А вы проверьте по старым календарям, когда происходили со мной все неприятности.

Папу долго просить не нужно. Он вытащил с антресолей старые отрывные календари (наша мама – страшный Плюшкин, хранит все нужное и ненужное) и принялся сверять числа. Через час он выдал свой вердикт.

– Катя, а ты знаешь, Машка на самом деле сказала нам чистую правду. Все глобальные проблемы в ее жизни случались именно в этот проклятый день.

– Странно, обычно у нее все приметы сбываются наоборот, а тут... – удивилась мама. – Значит, будем ее оберегать в такие дни, вот и все, – тут же сделала она вывод.

– Это что, мне сидеть дома под замком? – возмутилась я. – Ни за что на свете! Я не согласна!

– Ничего с тобой за один день не случится. Книжку считаешь или телевизор посмотришь, а еще лучше – в доме порядок наведешь, пропылесосишь, например.

– А вам бы только меня поэксплуатировать!

– Возражения не принимаются.

Но, несмотря на предпринятые моими родителями меры безопасности, все продолжалось в том же духе. Даже когда я безвылазно сидела дома, происходили всякие «катастрофы». То я поливала себя кипятком из внезапно треснувшего нового чайника. То надо мной взрывалась лампочка, и стекло попадало в глаза, то еще что-то.

Постепенно эти странности перестали меня пугать, я даже стала с любопытством ждать день «икс» – интересно же, что пятница, 13-е, приготовит мне на этот раз?

Но маму успокоить не удалось. Она волновалась за меня и переживала. В свободное время бродила по Всемирной сети и искала разгадку моему феномену. Потом даже стала обращаться ко всяким бабкам, знахаркам, гадалкам. И бесполезно было ее отговаривать.

– Может быть, они нам хоть чем-то помогут. Я хочу, чтобы мой ребенок был счастлив. Даже в пятницу, 13-го.

С течением времени моя полоса невезения длиною в день перекочевала в личную жизнь. Расставания с парнями происходили именно в злополучную пятницу, 13-го.

Видя такое дело, мама даже обратилась к священнику, по его совету стала молиться за меня и кропить меня по ночам святой водой. Но от холодной воды я моментально просыпалась, и начинался «сумасшедший дом».

– Тебе что, жалко? – вопрошала мама.

– Ма, я хочу спокойно спать, а не просыпаться в мокрой постели, – отвечала, сдерживая раздражение.

– Я же для тебя стараюсь, – пыталась надавить на жалость мамуля. – Хочу, как лучше.

– Так дай мне тогда поспать! – подводила я итог.

Этот диалог повторялся раз в неделю аж три месяца. Потом мама что-то там для себя решила и махнула на меня рукой. По крайней мере «мокрые» ночи прекратились.

Как-то я поехала на железнодорожный вокзал за билетами – собралась во Львов, к родственникам в гости. Народу – тьма. Ну я заняла очередь. Стою себе, жду. Но пока добралась до заветного окошка,

выяснилось, что билеты на субботу закончились. Чего удивляться? Невезучая я. Но тут кассирша пощелкала по клавиатуре и сказала, что еще остались места на пятницу, мол, может, мне подойдет?

– Конечно, подойдет! – закричала я.

И лишь заплатив деньги и отойдя от кассы, сообразила: а пятница-то не простая! 13-е число! Рванула было назад, но на полпути затормозила. Поехать-то хочется, а на субботу билетов нет. Ладно, кто не рискует, тот... Ну, не сойдет же мой поезд с рельс из-за одной меня? И

упасть с полки и что-то сломать тоже будет весьма проблематично, – место у меня нижнее. Так что – еду!

В день отъезда без приключений не обошлось. При чем разбитая ваза, сломанный телевизор (упавшей вазой) и рана на ноге (от осколков) не считаются. Прилетев на вокзал за минуту до отхода поезда, я перепутала номер вагона, и давай ломиться в 6-ой, не слушая проводницу, которая пыталась объяснить, что у меня – 16-й вагон, последний. Поезд ждать не стал и тронулся. Пришлось запрыгивать на ходу. Потом тащила через весь состав...

Попав в купе, я постелила постель, выпила чай, съела шоколадку и – заснула. А тут как раз – остановка. Можно выйти, воздухом подышать, по сторонам поглазеть.

Я понеслась в тамбур, поставила ногу на ступеньку и... Угадайте! Учитывая, что – пятница, 13-е! Поезд, который давно остановился, вдруг ка-а-ак дернется! И я, не удержавшись, срываюсь с лестницы... А там высоко-о-о-о! При чем последний вагон не дотянул до перрона, под ногами насыпь. Летела всего мгновение, но успела подумать о многом. И тут меня кто-то подхватил.

– Ничего себе, какие девушки мне в руки падают! – раздался над ухом мужской голос, и я увидела смеющиеся глаза небесно-голубого цвета. «Симпатичный блондинчик...», – констатировала мысленно.

– Спасибо большое, что поймали, – вежливо проговорила. – Вы меня поставьте, а то вам тяжело.

– Поставлю, но с условием, что вы никуда не уедете.

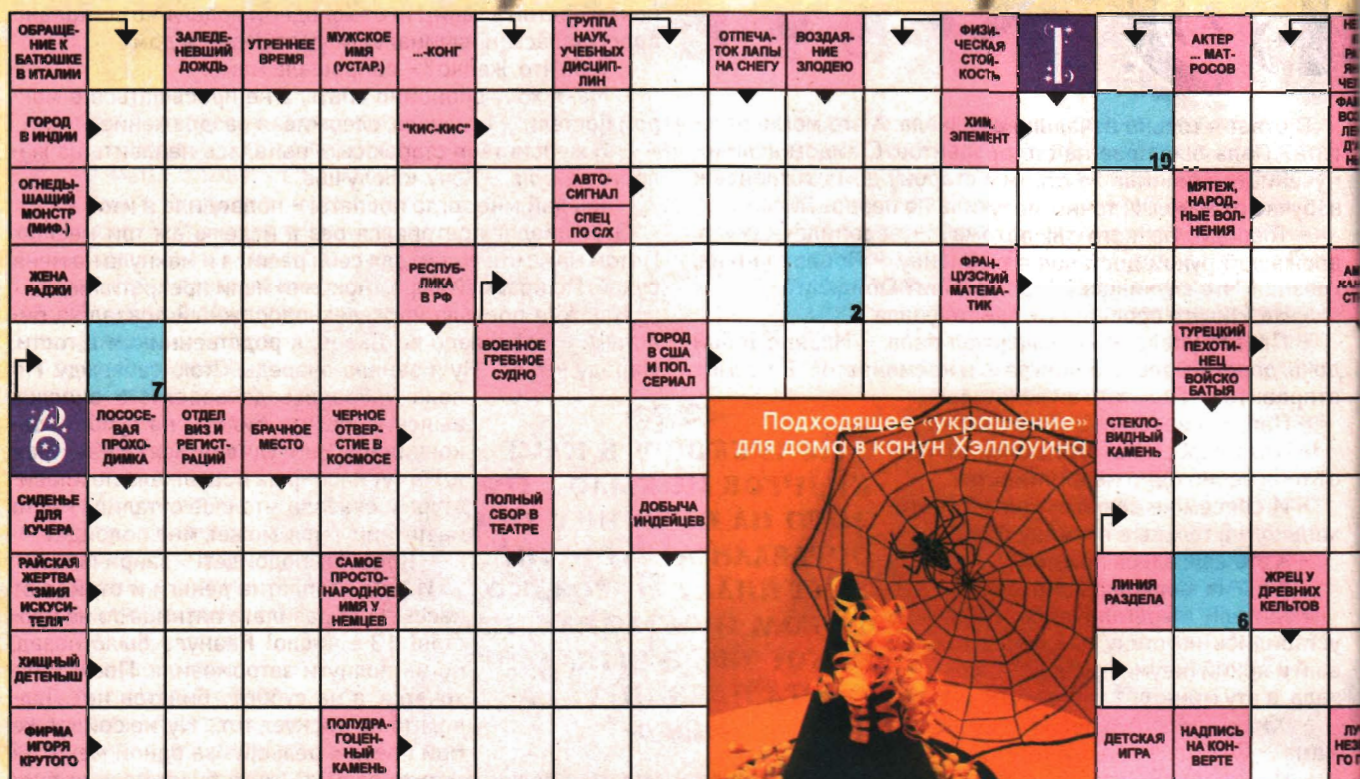
– С ума сошли?!

– Кто не рискует, тот... – подмигнул парень. – Выходите за меня замуж. Я вас всю жизнь на руках носить буду.

Потом мама будет кричать в трубку, что я дура. Папа – звать к моему благоразумию. В итоге они поймут и простят. Но все это – потом. А пока я стою рядом с симпатичным блондином, держу его за руку и счастливо улыбаюсь. А вдали виднеется хвост уходящего поезда...

Мария

Самый страшный праздник



1* Одно из животных, кото-
рое считается символом
Хэллоуина.

2* Корни Хэллоуина берут
свое начало из традиций
древних племен, которые
заселяли земли современной Вели-
кобритании и северной Франции.
Что это за племена?

3* Одним из основных атрибутов
Хэллоуина является светильник
в виде головы из вырезанной
тыквы с зажженной свечой. Появление
этого символа чаще всего связывают с
ирландской легендой о старом фермере, кото-
рый дважды обманывал дьявола, а после смер-
ти не попал ни в рай – из-за своей порочной
жизни, ни в ад – так как дьявол еще при жизни
покаялся не забирать его душу. Он был обре-
чен скитаться по миру с тыквенной головой с тлеющим
угольком внутри нее. Как звали этого фермера?

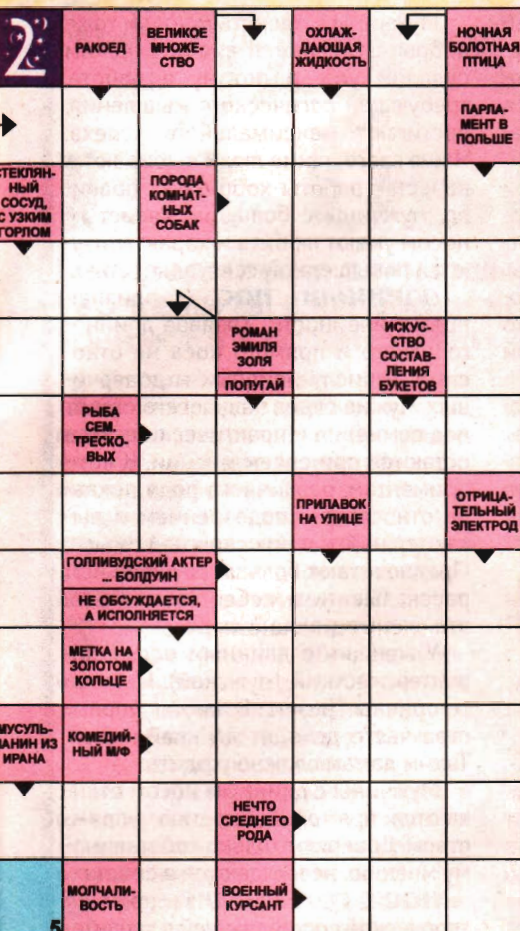
4* Символом Хэллоуина для многих ирландцев
является горящая ..., которая традиционно раз-
мещалась на восточном окне дома и горела до
окончания праздника или до рассвета.

5* Кто, в костюмах и масках, клянчит сладости у домо-
владельцев, произнося при этом традиционную фразу
«Trick or Treat!» – «Проделка или угощение!»?

6* Костюмы для Хэллоуина основаны на темах колдовства
и образов нечистой силы в кинематографе и литературе.
А ... – это один из особенно популярных образов.



Подходящее «украшение»
для дома в канун Хэллоуина



ПРИШЛИ ОТВЕТ ПО SMS!

Разгадайте сканворд, отправьте SMS с ключевым словом на номер 1063 и получите подарок*! Наберите 5305 ключевое слово. Например, если ключевое слово **мистика**, SMS будет иметь следующий вид: 5305 мистика. SMS принимаются до 30 октября включительно.

Стоимость сообщения для совершеннолетних абонентов всех национальных GSM-операторов на номер 1063 – 3 грн. (в т.ч. НДС, без ПФ). Отправляя сообщение, вы даёте согласие на получение дополнительной информации от компании «УМХ-Мобайл» о ее услугах и услугах ее партнеров. Несоблюдение всех условий отправки SMS не гарантирует успешное оказание услуги. ЗАО «Украинские Радиосистемы», лицензия НКРС №120093 от 16.05.2006 г. ООО «АСТЕЛИТ», лицензия НКРСУ АБ №222715 от 17.11.2005 г. Лицензия Госсвязи серии АА №720189 выдана ЗАО «УМС» 29.12.2004 г. Услуга предоставлена при тех. поддержке контент-провайдера ООО «УМХ-Мобайл». Телефон поддержки (044) 207-33-03.

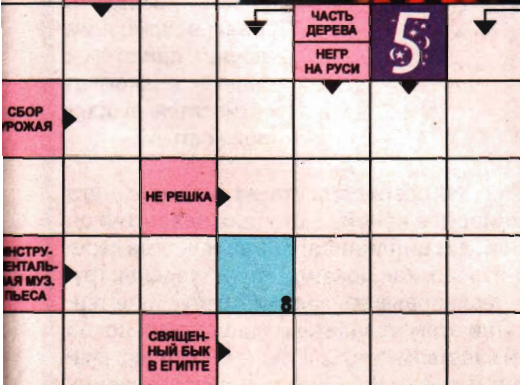
Подарок за правильно разгаданный сканворд в «1000 магических советов» № 3 получает РЖАНОВСКИЙ С. С. (г. Харьков)

Символ удачи и успеха

*Птица Феникс привлекает удачу, славу и успех. Разместите статуэтку в южном секторе дома и вы не будете знать поражений, обретете счастье, мудрость и энергию созидания. А еще Феникс наделяет человека творческими способностями и помогает бездетным парам.



Народное празднество, часто сопровождающее Хэллоуин



Также вы можете вырезать ключевое слово и прислать его по адресу: 04073, Киев, пер. Курневский, 17г, редакция журнала «1000 магических советов».

1000 МАГИЧЕСКИХ СОВЕТОВ

КУПОН УЧАСТНИКА КОНКУРСА

№5 октябрь 2010

Фамилия, имя, отчество, дата рождения:

Домашний адрес:

Телефон:

ОТВЕТ

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Для получения подарка необходимо в течение 30 дней со дня публикации предоставить в редакцию любым удобным способом (почта, факс, E-mail) копию паспорта: 1-4 стр. с пропиской или регистрацией, а также копию идентификационного кода.

НОСИК-КУРНОСИК. Владельцы курносых носиков коммуникабельны, обожают светские рауты, вечеринки. Многие из них не умеют хранить тайны, подвластны влиянию настроения. Для таких людей важно реализовать амбиции, получить признание. Причем, желательно, не в банальной форме, а как-то по-особенному.

Мужчины с курносим носом очень добры, щедры и просты в общении, но при этом слишком восприимчивы к словам и леко ранимы, не любят сплетен и интриг.

Курносые женщины весьма обаятельны и жизнерадостны. Однако это не значит, что им все легко дается: успеха добиваются благодаря своему упорству, труду и оптимизму.

Личная жизнь, чаще всего, складывается не всегда удачно. Тем не менее, такие женщины — хорошие хозяйки, заботливые мамы и остаются внимательными к супругу. Финансами управляют довольно разумно.

БОЛЬШОЙ НОС — большие амбиции. Обладатели крупного широкого носа — натуры сильные, властные. В работе настойчивы и упорны. Успеха они добиваются только своим трудом, помощи не приемлют. Это лидеры, способные увлечь за собой людей и повести их к общей цели.

Женщины с большим носом добры и доверчивы, их легко обмануть. Большое значение придают созданию домашнего уюта. Они преданные подруги, жены. Обожают животных, в особенности, кошек и собак.

Мужчины с мясистым носом тоже добры. Отличаются аналитическим складом ума, а потому в работе требующей логического мышления достигают максимального успеха. Чаще всего, такие люди выбирают в качестве работы хобби. Как правило, мужчины с большим мясистым носом умеют любить и характеризуются повышенной сексуальностью.

ДЛИННЫЙ НОС — признак прямолинейности. Хозяева длинного, узкого и прямого носа не относятся к числу наивных и доверчивых. Чужие слова чаще всего ставят под сомнения и практически всегда остаются при своем мнении. К комплиментам, различного рода похвале относятся с подозрением и пытаются найти в них скрытый смысл. Предпочитают больше слушать, чем рассказывать о себе. Чаще всего, это очень одинокие люди.

У женщин с длинным носом характер жесткий (мужской). Они категоричны, резки. В своем упрямстве часто доходят до крайностей. Таким дамам сложно угодить.

Мужчины с длинным носом отличаются прямолинейностью, упрямством. Доверяют только собственному мнению, не нуждаются в советах.

НОС С ГОРБИНКОЙ — признак творческой составляющей в характере человека. Такие люди талантливы и темпераментны. Страстные натуры, способные мыслить и действовать нестандартно. Любят внимание. Безумно обаятельны. Как большинство творческих людей, очень эмоциональны, их легко вывести из себя. В плохом настроении их агрессия может принимать крайние формы.

Женщины с таким носом энергичные, неугомонные и легкие на подъем. В качестве спутника жизни выбирают мужчин надежных и обеспеченных, наверное, потому, что любят «красивую» жизнь и ценят комфорт.

Мужчины склонны к разному рода авантюрам. Любят путешествовать и проводить время в компании друзей, при этом к новым знакомым относятся с осторожностью.

НОС ВЫДАСТ ВСЕ ТАЙНЫ

Безусловно, нос — выдающаяся часть лица. И не только потому, что заметно выделяется, но и потому, что способен поведать всю правду о темпераменте и характере своего обладателя. Рассмотрим носы наиболее распространенных форм и попытаемся открыть секреты, «читая по носу»



АККУРАТНЫЙ НОСИК свидетельствует о том, что его обладатель(ница) — личность в какой-то степени педантичная (без фанатизма, конечно), дисциплинированная и всегда стремится к гармонии. Такие люди, как правило, пунктуальны, трудолюбивы и способны реализовывать задачи, требующие терпения и методичности. При этом обладатели аккуратных носов отличаются прекрасным чувством юмора. Рядом с ними окружающим обычно комфортно и легко. В экстремальных ситуациях действуют решительно, всегда готовы поспешить на помощь.

Чудес на свете не бывает?

Мы предлагаем с помощью теста выяснить, верите ли вы в чудеса, и какое место они занимают в вашей жизни. Итак, приступим...

1 По телевизору часто показывают интервью с людьми, которых похищали инопланетяне. Вы верите, что это не выдумки телевизионщиков, и сами боитесь оказаться в числе похищенных гуманоидов?

2 Можете ли вы взять себя в руки и навсегда распрощаться с какой-нибудь пагубной привычкой?

3 Происходило ли с вами что-то невероятное и необычное именно потому, что вы верили, что это обязательно должно произойти?

4 Вы смотрите на часы и понимаете, что ваш поезд согласно расписанию отправился 5 минут назад, а вам до вокзала еще 10 минут ходьбы. Продолжаете ли вы бежать, веря, что отправление поезда задержат?

5 Покупаете ли вы лотерейные билеты снова и снова, несмотря на то, что ни разу так и не выиграли?

6 Неприятности преследуют вас по пятам. Вы верите, что скоро все само собой наладится, и следующая неприятность вас минует?

7 Существует ли у человека предел его возможности?

8 Верите ли вы, что ножи, которые показывают в рекламе, такие же острые, как о них говорят?

9 Сворачиваете ли вы с пути, если дорогу вам перешла черная кошка, и ожидаете ли ссоры с любимым человеком, если рассыпали соль?

10 Утром, поспорившись со своим любимым, вы верите, что вечером он придет с цветами и конфетами, станет перед вами на колени и будет просить прощения?

11 Верите ли вы, что на свете существуют люди, которые могут годами не есть, месяцами не пить, неделями не спать?

12 Во время вчерашнего загула с друзьями вы потратили все наличные, которые были в кошельке. Проверяете ли вы кошелек утром, с надеждой, что вчера каким-то образом ошиблись, и там еще осталось немного денег?

13 Верите ли вы, что есть люди, способные творить чудеса, то есть настоящие добрые маги и феи с волшебными палочками?

14 Бывают ли у вас ситуации, когда вы действуете как под гипнозом, не понимая сами, что творите, как будто какая-то сила руководит вами свыше?

15 Верите ли вы, что в принципе могут исполниться все ваши самые тайные желания?

16 Верите ли вы в то, что уже на днях совершенно случайно вы встретите свой идеал: того, о ком мечтали всю жизнь, а он, к тому же, окажется сыном миллиардера?

17 Существуют ли, по вашему мнению, такие чудо-таблетки, благодаря которым можно продлить жизнь и никогда не болеть?

18 Верите ли вы в торжество справедливости?

19 Верите ли вы, что в ближайшие годы наша страна преодолит экономический кризис?

20 Экстрасенсы обладают сверхспособностями?

Результаты теста

Поставьте себе за каждый ответ «да» – 3 балла, «нет» – 0, варианты ответов «не знаю», «не помню», «не уверен» оцениваются в 1 балл. Итак, если вы набрали:

меньше 5 баллов: с вами не происходит ничего особенного, а все потому, что вы совсем не верите в чудеса. Но ведь так жить очень скучно!

5-12 баллов: чудеса вас мало волнуют, но, тем не менее, кое-во что вы все-таки верите, хоть никому в этом не признаетесь. Например, в экстрасенсорные способности некоторых избранных людей.

13-20 баллов: вы считаете, что все события, все судьбы людей predeterminedены свыше. Вам кажется, что вы верите в сверхъестественное, но это, скорее всего, только попытка объяснить себе что-то необъяснимое.

21-35 баллов: если вас лишит веры в чудо, то вы ощутите, что у вас отняли что-то важное. Вы готовы к тому, что нечто невероятное может случиться в любой момент! Но даже если ничего невероятного не происходит, вы не теряете своей веры и хорошего настроения.

36-47 баллов: вы ощущаете необходимость увидеть чудо. Если его не происходит здесь и сейчас, с вами, то вы получаете «подпитку» из средств массовой информации или из рассказов очевидцев. Без какого-нибудь невероятного факта вам не обойтись.

больше 47 баллов: чудеса все время присутствуют в вашей жизни. Вы так ждете невероятного, что если оно не происходит, не находите себе места. Обычные дела не важны. Вокруг должны твориться чудеса!

ГАДАНИЯ НА

Пожалуй, сегодня нет ни одного человека, который бы ничего не слышал об удивительном празднике Хэллоуин. Но не все знают, что эта ночь перед Днем всех святых почти такая же волшебная, как ночь перед Рождеством, и идеально подходит для желающих погадать. Хэллоуинская полночь – это время, когда границы между мирами стираются, все тайны открываются, появляется реальная возможность узнать, что нас ждет впереди...

Незамужние девушки в ночь на Хэллоуин могут увидеть своего суженого. Для этого поздно вечером выстирайте свою ночную рубашку и повесьте ее сушиться на спинку стула. Далее ложитесь спать именно в этой комнате, но постарайтесь ни в коем случае не заснуть. Вам должен привидеться облик будущего супруга, который придет чтобы забрать сорочку. При этом важно даже не задремать ни на миг, иначе вы его просто пропустите. Но если вдруг вы так и не дождались появления тени суженого, значит, он еще не нашел вас и свою свадьбу вы отпразднуете не в ближайшие три года.

СКОЛЬКО ДЕТЕЙ?

Если поиск любимого человека не актуален, если у вас уже есть крепкая семья, то в ночь перед Днем всех святых можно узнать, сколько у вас будет детей. Возьмите небольшую тарелку, налейте в нее холодной воды, а затем капните туда яичного белка. На сколько частей разделится белок – столько малышей родится.

ЧТО ГОД ГРЯДУЩИЙ НАМ ГОТОВИТ

Если же вас волнуют события будущего года, попробуйте следующее другое гадание.

Необходимо приготовить заранее монетку, кольцо, пуговицу, вырезанное из красной бумаги сердечко, ракушку и ключ. Кроме того, понадобится пустая бутылка. Расположите все предметы по окружности. Бутылку поместите в центр круга и крутите по часовой стрелке. Когда остановится, посмотрите на какой предмет укажет горлышко – то и будет главным событием года:

кольцо – свадьба,
монетка – богатство,
пуговица – отсутствие
любви, одиночество,
сердце – любовь,
ракушка – поездки,
ключ – успех, власть.

ХЭЛЛОУИН

Данный ритуал вы можете проделывать и в компании друзей, но при этом все должны сесть по кругу и крутить бутылочку по очереди, передавая возможность от участника к участнику против часовой стрелки.

ГДЕ ЖДЕТ УДАЧА

Узнать, в какой области нас ждет удача, можно способом подсчетов.

Для гадания понадобятся: бобы, изюм, сушеные яблоки и гвозди. Не глядя возьмите из мешка (или из любой другой емкости, например, коробики или ящичка, где хранятся перечисленные выше предметы) по горсти бобов, изюма, яблок и гвоздей. Пересчитайте все по отдельности. Нечетное количество означает благо, а четное – проблемы.

Бобы – финансы,

изюм – любовь,

яблоки – здоровье,

гвозди – дом, семья.

Пример трактования: если вы зачерпнули нечетное количество бобов – бедность в будущем году вам точно не грозит, а если яблок – то на здоровье жаловаться не придется. Если оказалось четное число гвоздей – возможны ссоры с домашними.

ЧЕТ-НЕЧЕТ

Существует еще одно гадание на «чет-нечет». И понадобится вам всего лишь гречневая крупа. Наверняка когда варите гречневую кашу, вы обычно отбираете и выбрасываете черные зернышки, но именно такие вам и пригодятся в хэллоуинскую ночь.

Насыпьте горсть гречки на стол, накройте ее рукой и загадайте желание. Затем отберите черные зерна и сосчитайте их. Четное количество говорит о том, что ваше желание непременно сбудется. Это гадание хорошо тем, что вы можете не только узнать, осуществится ли желание, но и задом перебрать крупу для каши.

Конечно, существует еще множество методов гаданий, и вы можете выбрать любой, даже самый простой, как, например, на цитатах из книг (это когда задаешь вопрос, берешь какую-нибудь книгу, загадываешь номер страницы, абзац и строку, а потом открываешь в загаданном месте и читаешь ответ). Или гадайте на картах, смотрите в кристалл, бросайте руны... Главное помните: Хэллоуин – это мистический праздник, когда все предсказания обязательно сбываются. Если вы, конечно, в это верите...

Яблочко, подкажи...

Самыми известными и распространенными вариантами гаданий на Хэллоуин являются гадания при помощи яблок. И, кстати, ничего удивительного здесь нет, ведь этот праздник имеет и несколько других названий, одно из которых – «День яблок». Кроме того, в народе бытует поверье, что именно яблоки связывают людей с богами.

1 Крупное яблоко разрежьте на девять равных частей, восемь из них съешьте, а девятую бросьте через левое плечо. Если быстро оглянуться, и краем глаза можно заметить облик будущего супруга.

2 Если вы хотите увидеть лицо своего суженого, то вас наверняка заинтересует другое гадание. Незамужняя девушка должна в полночь в темной комнате сесть с яблоком в руке перед зеркалом и внимательно в него всмотреться. Именно зеркало через какое-то время покажет ей образ будущего мужа.

3 Третье гадание нужно проводить в компании друзей, и похоже оно на забавное состязание. Но это тоже верный способ узнать будущее. Вероятно, именно из-за этого гадания Хэллоуин иногда еще называют Ночью плавающих яблок.

Надо набрать в большой таз воды и положить туда яблоки. Далее все участники должны, сцепив руки за спиной, зубами вылавливать яблоки. Это достаточно сложная процедура, но тот, кто справится быстрее остальных, может не беспокоиться о своем материальном благополучии – весь следующий год у него в доме будет достаток. А если парень и девушка одновременно быстрее всех откусили кусочек от плавающего в тазу яблока, то уже в этом году их ждет свадьба.

На даче (либо где-то на природе) разожгите костер, при этом непременно нужно бросить в него веточку вереска, льна или ракитника для освящения церемонии. Далее возьмите небольшое яблоко и, тоненько срезая с него кожуру (по спирали, так, чтобы она не порвалась и получилась длинная полоска), вслух задайте вопрос: «Какое имя у моего суженого?» Затем срезанную кожуру следует через левое плечо бросить в костер, быстро повернуться и внимательно посмотреть, форму какой буквы она примет – именно это и будет первой буквой имени будущего мужа.

Можно бросать срезанную кожуру не в огонь, а в воду, но тогда распознать форму чуть сложнее. Если же вы не увидели вообще никакой буквы, не отчаивайтесь, это значит, что вы просто взяли «неправильное» яблоко или недостаточно тонко срезали кожуру. Поэтому можете проделать эту процедуру еще один раз.

Если же вы не увидели вообще никакой буквы, не отчаивайтесь, это значит, что вы просто взяли «неправильное» яблоко или недостаточно тонко срезали кожуру. Поэтому можете проделать эту процедуру еще один раз.

Если же вы не увидели вообще никакой буквы, не отчаивайтесь, это значит, что вы просто взяли «неправильное» яблоко или недостаточно тонко срезали кожуру. Поэтому можете проделать эту процедуру еще один раз.



ОРЕХИ И КАШТАНЫ

Кроме яблок, в традиционной технике гаданий на Хэллоуин часто фигурируют орехи и каштаны.

Если любопытно, как сложатся отношения с избранником или волнует вопрос согласия в уже существующей семье, то запаситесь двумя обыкновенными каштанами. Загадав предполагаемого или реального суженого, необходимо каштаны бросить в костер. Если плоды станут сгорать рядом, то жить эта

пара будет в согласии, но если каштаны в огне раскатятся в разные стороны, то рано или поздно пути-дорожки этих людей разойдутся.

Если вас интересует будущее, задав волнующий вас вопрос, бросайте в костер орешки, и по оставленному огнем на их поверхности рисунку вы непременно определите ответ. В данном варианте гадания вы можете также использовать и небольшие светлые камешки.



ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ СНОВИДЕНИЙ

С помощью лунного календаря на октябрь можно легко и просто определить, сбудется сон или нет, оценить его значимость

❖ **1 октября** – 23 лунный день (до 23 ч 48 мин). Трактовать сновидения следует с точностью до наоборот.

❖ **2 октября** – 24 лунный день. Сны ничего не предсказывают.

❖ **3 октября** – 25 лунный день (с 1 ч 14 мин). Сны исполняются, но не всегда. Чтобы плохой сон не сбывался, утром запишите его на бумаге, после чего лист сожгите.

❖ **4 октября** – 26 лунный день (начинается с 2 ч 44 мин). Увиденное во сне достаточно часто исполняется.

❖ **5 октября** – 27 лунный день (с 4 ч 16 мин). Нередко сны бывают вещими, пророческими и позволяют осознать истинную суть событий.

❖ **6 октября** – 28 лунный день (начинается с 5 ч 50 мин). Сны этих лунных суток предсказывают будущее.

❖ **7 октября** – 29 лунный день (до 22 ч 45 мин), далее – 1-й лунный день. Сон, увиденный на 29-е лунные сутки, скоро сбудется. А в 1-й день: приятное сновидение предвещает неожиданную радость; плохие сны не сбываются, забудьте их.

❖ **8 октября** – 2 лунный день (начинается с 8 ч 57 мин). Пусть вас не пугают страшные сны – они пустые, ровным счетом ничего не означают.

❖ **9 октября** – 3 лунный день (начинается с 10 ч 30 мин). Сновидения, как правило, не сбываются.

❖ **10 октября** – 4 лунный день (с 12 ч 00 мин). Сны могут предупреждать об опасности. Хорошие сновидения сбудутся через 2 недели.

❖ **11 октября** – 5 лунный день (до 13 ч 19 мин). Плохие сны предвещают проблемы со здоровьем. Приятные – сбываются в течение 11 дней.

❖ **12 октября** – 6 лунный день (с 14 ч 22 мин). Сон сбудется, если никому его не рассказывать.

❖ **13 октября** – 7 лунный день (с 15 ч 08 мин). Снятся вещие сны.

❖ **14 октября** – 8 лунный день (с 15 ч 40 мин). Сны-подсказки, дают ответы на важные вопросы и показывают, куда дальше двигаться.

❖ **15 октября** – 9 лунный день (с 16 ч 02 мин). Ни плохие, ни хорошие сновидения не сбываются.

❖ **16 октября** – 10 лунный день (16 ч 19 мин). Сны не несут в себе никакой важной информации.

❖ **17 октября** – 11 лунный день (с 16 ч 32 мин). Сновидения способны предсказывать будущее.

❖ **18 октября** – 12 лунный день (с 16 ч 43 мин). Сны исполняются.

❖ **19 октября** – 13 лунный день (с 16 ч 54 мин). Значимые сны.

❖ **20 октября** – 14 лунный день (с 17 ч 05 мин). Сны не имеют значения и ни о чем не говорят.

❖ **21 октября** – 15 лунный день (с 17 ч 16 мин). Почти всегда сны исполняются. Если приснился плохой сон, его нужно

«разменять» – то есть рассказать как можно большему числу людей.

❖ **22 октября** – 16 лунный день (с 17 ч 30 мин). В снах сокрыта важная информация, на них стоит обратить пристальное внимание и постараться правильно истолковать.

❖ **23 октября** – 17 лунный день (с 17 ч 48 мин), полнолуние. Сны исполняются спустя несколько дней.

❖ **24 октября** – 18 лунный день (с 18 ч 11 мин). В снах таятся ответы на многие важные для вас вопросы. Сновидения сбываются.

❖ **25 октября** – 19 лунный день (с 18 ч 43 мин). Сны могут сбываться. Если приснилось что-то неприятное, проснувшись, первым делом посмотрите в окно и скажите три раза: «Куда ночь, туда и сон», и трижды сплюньте через левое плечо.

❖ **26 октября** – 20 лунный день (с 19 ч 28 мин). Сны служат связующим звеном между реальным миром и потусторонним, несут подсказки.

❖ **27 октября** – 21 лунный день (с 20 ч 26 мин). Сны не имеют значения, исполняются редко. Не стоит заострять на них внимание и заниматься толкованием.

❖ **28 октября** – 22 лунный день (с 21 ч 38 мин). Сны сбываются, показывают путь преодоления проблем.

❖ **29 октября** – 23 лунный день (с 23 ч 00 мин) (см. 1 октября).

❖ **30 октября** – 23 лунный день (см. толкование к 1 октября).

❖ **31 октября** – 24 лунный день (с 00:25) (см. 2 октября).



ПРОРИЦАТЕЛЬ ДРЕВНИХ МАЙЯ

ИНСТРУКЦИЯ:

1. Вырежьте карточки по пунктирным линиям.
2. Сложите их в колоду «рубашками» вверх.
3. Закройте глаза и несколько раз перетасуйте карты.
4. Четко сформулируйте вопрос, на который хотите получить ответ или представьте перед мысленным взором волнующую вас ситуацию.
5. Не глядя, вытяните карту и прочтите предсказание.

ПРИМЕЧАНИЕ: Не задавайте один и тот же вопрос несколько раз, правильным все равно будет лишь первое предсказание.

Вооружитесь терпением. Сейчас не время форсировать события, пусть все идет своим чередом. Интуиция подскажет, когда наступит момент для решительных действий. Прислушивайтесь к своему внутреннему голосу, он не обманет!

Ситуация требует немедленного вмешательства и активных действий! Проявите инициативу, возьмите все в свои руки — так вы заслужите благосклонность фортуны. Только от вас зависит, как будут развиваться события. Не мешкайте!

Научитесь сдерживать свои чувства, контролировать эмоции, иначе рискуете сколотнуть лишнего, о чем потом пожалеете. Все планы и задумки сохраните в секрете, и вероятность того, что мечты в скором времени свернутся, намного возрастет.

Ваши чаяния и желания будут вознаграждены по праву, просьбы услышаны Высшими Силами и приняты к сведению. Очень скоро вы получите ответы на волнующие вас вопросы — обращайтесь внимание на знамения, знаки Судьбы и свои сновидения.

Вы обладаете всеми необходимыми козырями, которые могут изменить жизнь к лучшему уже в самое ближайшее время. Вся ваша сила — в вашей внутренней энергии. Мобилизуйте ее, направьте на благое дело, и все очень быстро пойдет.

Никого не обвиняйте в своих проблемах и неприятностях. Не держите на сердце зла, не можете обидным, и Высшие Силы позволят вам ощутить долгожданное душевное равновесие. И мир заиграет яркими красками!

Вы полностью управляете своей жизнью, хотя иногда к ней вмешивается сама госпожа Судьба: вносит коррективы, подкрашивает мазки. Не пренебрегайте ей, не оглаживайтесь от совпадений и случайностей, и вам будет сопутствовать удача!

Вы стараетесь делать людям добро и надежде получить в ответ что-то хорошее. Но ожидания обычно не оправдываются. Если перестанете расчитывать на благодарность, как она тут же пожалеет к вам в гости, захватив с собой и удачу.

Вам не хватает твердости в принятии жизненно важных решений. Не сомневайтесь в своих силах, вы находитесь на верном пути. Можете прислушиваться к советам окружающих, но всегда поступайте только так, как считаете нужным.

ОРАКУЛ ДРЕВНИХ МАЙЯ

Цивилизация майя – одна из самых древних и загадочных, ни старинные предания, ни легенды, ни археологические исследования не могут пролить свет на происхождение этого народа. Жрецы майя были прекрасными астрологами и предсказателями. Их неоценимый опыт, накопленный веками и воплощенный в «Оракуле», поможет узнать, что ждет вас в будущем, как будут развиваться события. Но не рассчитывайте на готовые решения. «Оракул» опишет ситуацию в целом и подскажет направление, в котором нужно двигаться...

